

# DIE DLV–JUGEND–BESTENLISTE DER SAISON 2021

## weibliche Jugend U20

Stand: 19. Januar 2022

### Inhaltsverzeichnis

100 m.....	2
200 m.....	4
400 m.....	6
800 m.....	8
1500 m.....	10
3000 m.....	12
5000 m.....	14
10 km Straßenlauf .....	16
100 m Hürden .....	18
400 m Hürden .....	20
2000 m Hindernis.....	22
4 x 100 m .....	24
4 x 400 m .....	27
3 x 800 m .....	28
Schwedenstaffel .....	31
Hochsprung .....	32
Stabhochsprung.....	34
Weitsprung.....	36
Dreisprung .....	38
Kugelstoßen (4 kg) .....	40
Diskuswurf (1 kg) .....	42
Hammerwurf (4 kg) .....	44
Speerwurf (600 g).....	46
Siebenkampf.....	48
Siebenkampf Mannschaftswertung.....	50
5000 m Bahngehen .....	51
10 km Straßengehen .....	52

**100 m**

Deutscher Jugendrekord: 10,88 sec Marlies Oelsner (Jena) 1977  
 Jugend-Bestleistung 2020: 11,32 sec Lilly Kaden (FC Schalke 04)

Deutsche Meisterin 2021: 11,80 sec Cheyenne Kuhn (SC Neubrandenburg)

Leistung	Wind	Vorname Name	Jhg	Verein	Datum	Ort
11,58	+1,4	Antonia Dellert	2002	Sprintteam Wetzlar	16.07.2021	Tallinn (EST)
11,63	+1,2	Cheyenne Kuhn	2002	SC Neubrandenburg	31.07.2021	Rostock
11,65	+1,4	Sabrina Hafner	2003	LG TELIS FINANZ Regensburg	14.08.2021	Andorf (AUT)
11,66	+1,5	Laura Raquel Müller	2004	Unterländer LG	15.05.2021	Mannheim
11,70	+1,4	Holly Okuku	2005	GSV Eintracht Baunatal	03.07.2021	Mannheim
11,74	0,0	Hannah Fleischmann	2003	LG Region Landshut	14.08.2021	Andorf (AUT)
11,76	+0,6	Annika Just	2005	LAC Passau	14.08.2021	Andorf (AUT)
11,77	+1,6	Sina Kammerschmitt	2003	TG Worms	03.07.2021	Mannheim
11,78	+1,3	Viola John	2003	LG Stadtwerke München	13.06.2021	München
11,78	+1,4	Sophie Bleibtreu	2002	TV Wattenscheid 01	03.07.2021	Mannheim
11,79	+0,3	Vivian Groppe	2004	MT Melsungen	10.07.2021	Wetzlar
11,80	+1,9	Anna Mootz	2003	Sportclub Magdeburg	12.06.2021	Bremen
11,80	+1,4	Chelsea Kadiri	2005	Sportclub Magdeburg	03.07.2021	Mannheim
11,83	+1,5	Emilie Meier	2002	MTG Mannheim	09.05.2021	Mannheim
11,84	+1,3	Carolin Bender	2002	SSV Ulm 1846	17.07.2021	Ulm
11,93	+0,1	Marlene Körner	2003	SV Halle	31.07.2021	Rostock
11,94	+1,1	Charlize Boykin	2003	Eintracht Frankfurt e.V.	08.05.2021	Wetzlar
11,96	+1,8	Mira Baus	2004	SG Schlüchtern	12.06.2021	Dortmund
11,99	+1,2	Vanessa Baldé	2003	Hamburger SV	31.07.2021	Rostock
12,00	+1,6	Josephine Otto	2005	LAV Kassel	22.05.2021	Weinheim
12,01	+1,1	Sarah Ranis	2004	SC DHfK Leipzig e.V.	01.08.2021	Rostock
12,02	+0,1	Helena Tröster	2004	TSG Lennestadt	10.07.2021	Zeven
12,03	+1,1	Maja Huesmann	2004	LG Brillux Münster	01.08.2021	Rostock
12,03	+0,7	Cora Kunze	2004	Dresdner SC 1898	01.08.2021	Rostock
12,05	+1,8	Lynn Gramse	2004	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	16.05.2021	Leverkusen
12,05	+0,9	Lara Siemer	2002	Rukeli Trollmann e. V.	29.05.2021	Melle
12,05	-0,4	Emma Dörr	2002	TV Eppingen	31.07.2021	Rostock
12,07	+0,1	Fabienne Fliedner	2002	TV Wattenscheid 01	15.05.2021	Mannheim
12,07	+0,2	Lara-Noelle Steinbrecher	2003	Sportclub Magdeburg	15.05.2021	Magdeburg
12,08	+1,6	Helen Baumgarten	2003	SR Yburg Steinbach	22.05.2021	Weinheim
12,08	+1,9	Justine Wehner	2003	Sportclub Magdeburg	12.06.2021	Bremen

12,08	+1,2	Allegra Hildebrand	2003	TSV Bayer 04 Leverkusen	31.07.2021	Rostock
12,09	+2,0	Alina Spaniol	2005	Neuköllner SF	13.06.2021	Berlin-Zehlendorf
12,09	+0,1	Luna Nowak	2005	Sportclub Magdeburg	19.06.2021	Regensburg
12,09	+0,5	Mariam Soumah	2004	SC DHfK Leipzig e.V.	01.08.2021	Rostock
12,10	+1,6	Corinne Gibilisco	2002	SCL Heel Baden-Baden	22.05.2021	Weinheim
12,11	+1,1	Samira Attermeyer	2004	LG Olympia Dortmund	08.05.2021	Wetzlar
12,11	+1,7	Latifa Beuck	2002	Hamburger SV	12.06.2021	Bremen
12,12	+1,9	Laura Mier	2004	SC Potsdam	12.06.2021	Bad Doberan
12,14	0,0	Anika Nießen	2002	Hamburger SV	17.07.2021	Berlin
12,14	-0,9	Anne Böcker	2007	Ski-Club Olpe	12.09.2021	Lage
12,15	+0,3	Franziska Rohmann	2005	LAC Passau	09.05.2021	München
12,15	+1,6	Nele Jaworski	2004	VfL Wolfsburg	12.06.2021	Bremen
12,15	+0,3	Christina Onwu Akomas	2004	Sportclub Magdeburg	19.06.2021	Regensburg
12,16	0,0	Helen Marhöfer	2002	TSV SCHOTT Mainz	03.06.2021	Mörfelden- Walldorf
12,16	+1,0	Tara Aykit	2005	Neckarsulmer Sport- Union	10.07.2021	Karlsbad
12,17	+1,8	Karolina Mia Haas	2004	LG Olympia Dortmund	16.05.2021	Leverkusen
12,17	+1,9	Lea Kimpel	2002	LG Lüneburg	12.06.2021	Bremen
12,17	-0,2	Paula Grauvogel	2003	SV GO! Saar 05	19.06.2021	St. Wendel
12,17	0,0	Tabea Eitel	2004	LG Filder	03.07.2021	Weingarten

nicht für DLV-Rekord- und Bestleistungen geführt

Leistung	Wind	Vorname Name	Jhg	Verein	Datum	Ort
12,00	+1,9	Lara Jurcic (CRO)	2006	LG Filstal	17.07.2021	Ulm

**200 m**

Deutscher Jugendrekord: 22,37 sec  
 Jugend-Bestleistung 2020: 23,39 sec

Sabine Rieger (Jena) 1982  
 Talea Prepens (TV Cloppenburg)

Deutsche Meisterin 2021: 24,11 sec

Lara-Noelle Steinbrecher (Sportclub Magdeburg)

Leistung	Wind	Vorname Name	Jhg	Verein	Datum	Ort
23,71	+0,5	Sabrina Hafner	2003	LG TELIS FINANZ Regensburg	14.08.2021	Andorf (AUT)
23,91	+1,9	Holly Okuku	2005	GSV Eintracht Baunatal	04.07.2021	Mannheim
23,93	+1,2	Lara-Noelle Steinbrecher	2003	Sportclub Magdeburg	15.05.2021	Magdeburg
24,12	+1,3	Vivian Groppe	2004	MT Melsungen	31.07.2021	Rostock
24,19	+1,9	Marlene Körner	2003	SV Halle	04.07.2021	Mannheim
24,33	+2,0	Viola John	2003	LG Stadtwerke München	13.06.2021	München
24,33	+0,5	Hannah Fleischmann	2003	LG Region Landshut	14.08.2021	Andorf (AUT)
24,35	+1,2	Christina Onwu Akomas	2004	Sportclub Magdeburg	15.05.2021	Magdeburg
24,35	-0,6	Helen Baumgarten	2003	SR Yburg Steinbach	22.05.2021	Weinheim
24,35	+0,4	Sarina Brockmann	2002	LG Bünde-Löhne	01.08.2021	Rostock
24,40	+1,0	Marie Dehning	2003	LG Celle-Land	16.07.2021	Tallinn (EST)
24,41	+1,2	Justine Wehner	2003	Sportclub Magdeburg	15.05.2021	Magdeburg
24,43	+1,0	Lara Siemer	2002	Rukeli Trollmann e. V.	16.07.2021	Tallinn (EST)
24,43	+0,4	Sarina Barth	2002	Rukeli Trollmann e. V.	01.08.2021	Rostock
24,45	+0,4	Annika Just	2005	LAC Passau	18.07.2021	Erding
24,50	+0,3	Carolin Bender	2002	SSV Ulm 1846	03.07.2021	Weingarten
24,52	+0,1	Cora Kunze	2004	Dresdner SC 1898	31.07.2021	Rostock
24,63	+0,7	Sophie Bleibtreu	2002	TV Wattenscheid 01	24.05.2021	Bochum
24,70	-0,3	Mariam Soumah	2004	SC DHfK Leipzig e.V.	31.07.2021	Rostock
24,76	+1,2	Anna Mootz	2003	Sportclub Magdeburg	15.05.2021	Magdeburg
24,78	+1,1	Lorina Hertlein	2004	MTG Mannheim	11.07.2021	Karlsbad
24,79	+0,5	Lynn Gramse	2004	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	03.07.2021	Mönchengladbach
24,83	+1,0	Serina Riedel	2003	TSV Zeulenroda	16.07.2021	Tallinn (EST)
24,84	+1,3	Luna Nowak	2005	Sportclub Magdeburg	31.07.2021	Rostock
24,86	0,0	Charlize Boykin	2003	Eintracht Frankfurt e.V.	20.06.2021	Regensburg
24,86	0,0	Antonia Milena Unger	2002	TV Wetzlar	15.08.2021	Frankfurt am Main
24,87	+0,1	Greta Piepel	2002	LG Brillux Münster	10.07.2021	Wetzlar
24,87	+0,6	Hanna Render	2003	LG Gäu Athletics	11.07.2021	Karlsbad
24,88	+0,2	Alina Spaniol	2005	Neuköllner SF	19.06.2021	Regensburg
24,88	-0,1	Vanessa Baldé	2003	Hamburger SV	14.08.2021	Reinbek
24,90	+0,2	Aliyah Njock	2005	Sportclub Magdeburg	19.06.2021	Regensburg

# BESTENLISTE 2021

24,90	-0,5	Joelina Sophie Miltuschus	2004	SC DHfK Leipzig e.V.	31.07.2021	Rostock
24,92	+0,3	Maja Huesmann	2004	LG Brillux Münster	26.06.2021	Münster
24,92	+0,6	Laura Sophie Sakka	2003	TuS Köln rrh.	03.07.2021	Mönchengladbach
24,95	-0,2	Laura Mier	2004	SC Potsdam	19.06.2021	Regensburg
24,99	+0,2	Franziska Rohmann	2005	LAC Passau	19.06.2021	Regensburg
25,03	+0,6	Jana Ernst	2002	Hamburger SV	12.06.2021	Bremen
25,03	+1,5	Nele Kühn	2004	Eintracht Frankfurt e.V.	04.07.2021	Aschaffenburg
25,04	-0,5	Karolina Mia Haas	2004	LG Olympia Dortmund	07.07.2021	Pfungstadt
25,06	0,0	Nele Jaworski	2004	VfL Wolfsburg	20.06.2021	Göttingen
25,07	+0,1	Helen Marhöfer	2002	TSV SCHOTT Mainz	10.07.2021	Wetzlar
25,08	+1,6	Paula Grauvogel	2003	SV GO! Saar 05	08.05.2021	Halle (Saale)
25,08	0,0	Mayleen Bartz	2005	VfL Stade	20.06.2021	Göttingen
25,09	+0,2	Nane Maaß	2004	MTV Lübeck	18.07.2021	Berlin
25,15	+0,7	Lea Kimpel	2002	LG Lüneburg	01.08.2021	Rostock
25,18	+1,6	Tamila Markgraf	2002	SCC Berlin	15.05.2021	Berlin
25,18	-0,4	Johanna Haas	2003	SSV Ulm 1846	20.08.2021	Wesel
25,19	+0,5	Emilie Philipps	2002	Eintracht Hildesheim	18.07.2021	Berlin
25,23	+0,3	Sonja Blöchl	2004	LAZ Kreis Günzburg	23.06.2021	Aichach
25,23	+0,4	Anna Becker	2005	LG Stadtwerke München	18.07.2021	Erding

nicht für DLV-Rekord- und Bestleistungen geführt

Leistung	Wind	Vorname Name	Jhg	Verein	Datum	Ort
25,00	-0,6	Lara Jurcic (CRO)	2006	LG Filstal	03.07.2021	Eislingen/Fils

**400 m**

Deutscher Jugendrekord: 49,42 sec Grit Breuer (Neubrandenburg) 1991  
 Jugend-Bestleistung 2020: 52,77 sec Brenda Cataria-Byll (LG Olympia Dortmund)

Deutsche Meisterin 2021: 54,67 sec Anna Malia Hense (LG Olympia Dortmund)

Leistung	Vorname Name	Jhg	Verein	Datum	Ort
53,08	Lara-Noelle Steinbrecher	2003	Sportclub Magdeburg	05.06.2021	Braunschweig
53,95	Maja Schorr	2004	SV GO! Saar 05	03.07.2021	Mannheim
54,47	Lena Leege	2004	LAC BERLIN	19.06.2021	Regensburg
54,56	Anna Malia Hense	2004	LG Olympia Dortmund	03.07.2021	Mannheim
54,69	Lysann Helms	2003	Hamburger SV	03.07.2021	Mannheim
54,83	Justine Wehner	2003	Sportclub Magdeburg	21.05.2021	Berlin- Charlottenburg
55,20	Tessa Srumf	2003	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	03.07.2021	Mannheim
55,78	Nadja Moll	2003	LG Region Karlsruhe	13.06.2021	Karlsruhe
55,82	Sarina Barth	2002	Rukeli Trollmann e. V.	19.06.2021	Göttingen
55,95	Hanna Render	2003	LG Gäu Athletics	06.06.2021	Mannheim
56,21	Agnes Leitgeb	2003	TSV 1861 Deggendorf	27.06.2021	Augsburg
56,35	Viktoria Heising	2003	TLV Germania Überrauch	18.07.2021	Bochum- Wattenscheid
56,35	Karolina Mia Haas	2004	LG Olympia Dortmund	31.07.2021	Rostock
56,39	Nane Maaß	2004	MTV Lübeck	31.07.2021	Rostock
56,45	Sabrina Heil	2003	TSV St.Peter-Ording	19.06.2021	Hamburg
56,49	Anastasia Vogel	2002	LG Stadtwerke München	19.06.2021	Regensburg
56,54	Lucia Sturm	2002	TSV Moselfeuer Lehmen	22.07.2021	Saarbrücken
56,60	Anna Becker	2005	LG Stadtwerke München	31.07.2021	Rostock
56,65	Nele Kühn	2004	Eintracht Frankfurt e.V.	22.05.2021	Weinheim
56,74	Jolanda Kallabis	2005	FT 1844 Freiburg	07.08.2021	Walldorf
56,98	Maxine Brune	2004	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	31.07.2021	Rostock
57,01	Jasmin Kuehnast	2005	SC Potsdam	22.08.2021	Berlin
57,08	Sonja Blöchl	2004	LAZ Kreis Günzburg	17.07.2021	Erding
57,15	Lotta Mage	2004	LAV Stadtwerke Tübingen	07.08.2021	Walldorf
57,35	Meret Joeris	2004	USC Mainz	07.07.2021	Pfungstadt
57,54	Laura Kuhn	2005	USC Mainz	07.08.2021	Walldorf
57,61	Maya Semsch	2003	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	03.07.2021	Mönchengladbach
57,62	Hannah Omer	2002	Rukeli Trollmann e. V.	12.05.2021	Hannover
57,78	Miriam Kauer	2003	TSV 1860 Rosenheim	17.07.2021	Erding
57,80	Antonia Milena Unger	2002	TV Wetzlar	29.05.2021	Pfungstadt
57,85	Anna Lena Schüller	2005	TSV Bayer 04 Leverkusen	30.07.2021	Rostock

57,93	Luisa Herrfurth	2003	SG Walldorf Astoria 1902	14.08.2021	Frankfurt am Main
57,96	Finia Kretschmann	2005	Troisdorfer LG	10.07.2021	Trier
58,00	Marlene Adolf	2002	SG Walldorf Astoria 1902	10.07.2021	Karlsbad
58,05	Laura Mahncke	2005	TSV Germania Helmstedt	18.07.2021	Berlin
58,09	Nele Fiedler	2004	LAC Erdgas Chemnitz	02.07.2021	Neukieritzsch
58,18	Lotte Claus	2004	LAC Erdgas Chemnitz	02.07.2021	Neukieritzsch
58,20	Natalie Pisoke	2003	LG Braunschweig	19.06.2021	Göttingen
58,37	Anne Marie Petersen	2003	Eintracht Hildesheim	19.06.2021	Göttingen
58,37	Helene Antonia Wiethoff	2005	LG Nord Berlin	19.06.2021	Regensburg
58,42	Sina Ehrhardt	2005	LG Rhein-Wied	30.07.2021	Rostock
58,44	Hannah Odendahl	2005	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	03.07.2021	Mönchengladbach
58,46	Finja Marie Tober	2005	Recklinghäuser LC	16.07.2021	Dortmund
58,47	Franziska Rohmann	2005	LAC Passau	17.07.2021	Erding
58,47	Yasmin Amaadacho	2003	Garbsener SC	11.09.2021	Bremen
58,48	Virginia Vandersee	2005	SC Potsdam	19.05.2021	Potsdam
58,48	Anna Schall	2002	LG Tuttlingen-Fridingen	17.07.2021	Ulm
58,49	Anouk Krause-Jentsch	2005	Neuköllner SF	01.05.2021	Berlin
58,52	Anika Kind	2004	Wiesbadener LV	29.05.2021	Pfungstadt
58,54	Emma Lindner	2006	LG Bamberg	10.07.2021	Regensburg

**800 m**

Deutscher Jugendrekord: 1:57,45 min Hildegard Ullrich (Erfurt) 1978  
 Jugend-Bestleistung 2020: 2:06,53 min Verena Meisl (LG Olympia Dortmund)

Deutsche Meisterin 2021: 2:11,98 min Lucia Sturm (TSV Moselfeuer Lehmen)

Leistung	Vorname Name	Jhg	Verein	Datum	Ort
2:05,75	Jolanda Kallabis	2005	FT 1844 Freiburg	12.06.2021	Dortmund
2:07,45	Jana Becker	2006	LG Wettenberg	29.05.2021	Pfungstadt
2:07,72	Fabiane Meyer	2002	TV Westfalia Epe	12.06.2021	Dortmund
2:07,84	Lucia Sturm	2002	TSV Moselfeuer Lehmen	04.08.2021	Pfungstadt
2:07,87	Sophia Volkmer	2002	TV Wetzlar	04.08.2021	Pfungstadt
2:08,50	Olivia Gürth	2002	Diezer TSK Oranien	04.08.2021	Pfungstadt
2:08,57	Anna Schall	2002	LG Tuttlingen-Fridingen	26.06.2021	Koblenz
2:09,17	Rahel Brömmel	2002	LG Olympia Dortmund	04.08.2021	Pfungstadt
2:09,39	Nele Göhl	2003	LG Eckental	27.06.2021	Koblenz
2:09,46	Jasmin Kuehnast	2005	SC Potsdam	09.06.2021	Potsdam
2:09,75	Lisa Hausdorf	2002	AG Hamburg West	29.05.2021	Pfungstadt
2:10,17	Ida Lefering	2004	LG Olympia Dortmund	07.07.2021	Pfungstadt
2:10,45	Sophia Kremser	2002	Spvgg Mössingen	25.06.2021	Mannheim
2:10,72	Noa André	2004	SV Stuttgarter Kickers	15.05.2021	Karlsruhe
2:10,79	Maja Schorr	2004	SV GO! Saar 05	29.05.2021	Pfungstadt
2:10,80	Finia Kretschmann	2005	Troisdorfer LG	02.07.2021	Mönchengladbach
2:10,97	Valerie Koppler	2003	USC Freiburg	26.06.2021	Koblenz
2:11,04	Hannah Odendahl	2005	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	02.07.2021	Mönchengladbach
2:11,39	Lisa Lankes	2003	SWC Regensburg	07.08.2021	Walldorf
2:11,53	Cosima Ermert	2003	TSV SCHOTT Mainz	07.07.2021	Pfungstadt
2:11,65	Karin Dobiasch	2004	LG Würm Athletik	19.06.2021	Regensburg
2:11,82	Alison Graf	2002	LG Nord Berlin	17.07.2021	Berlin
2:11,96	Smilla Kolbe	2002	VfL Eintracht Hannover	14.08.2021	Huizingen (BEL)
2:12,18	Julia Rath	2004	LAC Quelle Fürth	04.08.2021	Horgau
2:12,24	Helena Schenk	2004	TSG Bruchsal	01.08.2021	Rostock
2:12,35	Bianca Böhnke	2005	VfL Waiblingen	04.07.2021	Waiblingen
2:12,43	Vanessa Frick	2003	TSV Bad Saulgau	10.07.2021	Karlsbad
2:12,66	Romy Reineke	2003	OSC Berlin	12.06.2021	Dortmund
2:12,95	Charleen Richter	2003	SC Rönau 74	29.08.2021	Büdelndorf
2:12,96	Linda Meier	2004	LAC Passau	19.06.2021	Regensburg
2:12,99	Pia Schlattmann	2004	TB Burgsteinfurt	01.08.2021	Rostock
2:13,05	Sophia Seiter	2003	LG Region Karlsruhe	10.07.2021	Karlsbad
2:13,09	Sarah Köcher	2005	LG Odenwald	07.08.2021	Walldorf
2:13,16	Delphine Drath	2005	TK zu Hannover	15.05.2021	Karlsruhe
2:13,48	Emma Lindner	2006	LG Bamberg	05.09.2021	Hannover



2:13,88	Marie Gövert	2003	LG Olympia Dortmund	07.07.2021	Pfungstadt
2:13,91	Lisa Merkel	2003	LG Region Karlsruhe	22.05.2021	Mainz
2:13,93	Luise Eisenmann	2004	VfL Sindelfingen	19.06.2021	Regensburg
2:13,99	Imke Müller	2003	LG Kreis Verden	18.06.2021	Göttingen
2:13,99	Carolin Hinrichs	2004	VfL Lönningen	19.06.2021	Göttingen
2:14,08	Nele Heymann	2003	TuS Haren	05.05.2021	Hannover
2:14,19	Nele Sietmann	2005	LG Brillux Münster	05.06.2021	Bochum- Wattenscheid
2:14,41	Amelie Klug	2003	TSV Bayer 04 Leverkusen	15.05.2021	Karlsruhe
2:14,59	Leonie Borchers	2003	LG Dorsten	19.08.2021	Bergisch Gladbach
2:14,67	Franziska Drexler	2006	LAC Passau	19.06.2021	Regensburg
2:14,73	Karla Hiss	2005	MTV 1862 Pfaffenhofen	22.05.2021	Ulm
2:14,93	Anne Marie Petersen	2003	Eintracht Hildesheim	18.06.2021	Göttingen
2:15,06	Emma Herwig	2005	SV 1899 Mühlhausen	08.05.2021	Dresden
2:15,12	Emma Hetzinger	2005	LG Filstal	07.08.2021	Walldorf
2:15,14	Alisia Freitag	2002	TSG 1845 Heilbronn	10.07.2021	Karlsbad

**1500 m**

Deutscher Jugendrekord: 4:04,42 min Astrid Pfeiffer (Berlin) 1983  
 Jugend-Bestleistung 2020: 4:17,85 min Verena Meisl (LG Olympia Dortmund)

Deutsche Meisterin 2021: 4:18,69 min Fabiane Meyer (TV Westfalia Epe)

Leistung	Vorname Name	Jhg	Verein	Datum	Ort
4:18,69	Fabiane Meyer	2002	TV Westfalia Epe	31.07.2021	Rostock
4:19,33	Lisa Hausdorf	2002	AG Hamburg West	07.08.2021	Kessel-Lo (BEL)
4:19,46	Antje Pfüller	2002	SCC Berlin	05.09.2021	Nottwil
4:21,44	Jolanda Kallabis	2005	FT 1844 Freiburg	29.05.2021	Pfungstadt
4:22,71	Nele Heymann	2003	TuS Haren	29.05.2021	Pfungstadt
4:22,92	Johanna Pulte	2003	SG Wenden	15.05.2021	Karlsruhe
4:22,96	Rahel Brömmel	2002	LG Olympia Dortmund	31.07.2021	Rostock
4:23,53	Olivia Gürth	2002	Diezer TSK Oranien	07.07.2021	Pfungstadt
4:24,49	Lisa Merkel	2003	LG Region Karlsruhe	03.07.2021	Mannheim
4:26,33	Emma Heckel	2002	LG TELIS FINANZ Regensburg	19.06.2021	Regensburg
4:27,94	Finja Schierl	2002	ASC Darmstadt	29.05.2021	Pfungstadt
4:28,72	Ida Lefering	2004	LG Olympia Dortmund	16.07.2021	Dortmund
4:28,73	Sophia Kremser	2002	Spvgg Mössingen	29.05.2021	Pfungstadt
4:30,11	Carolin Hinrichs	2004	VfL Löningen	31.07.2021	Rostock
4:30,26	Jette Beermann	2003	LG Wedel-Pinneberg	29.05.2021	Melle
4:30,72	Vanessa Frick	2003	TSV Bad Saulgau	08.08.2021	Walldorf
4:30,89	Julia Rath	2004	LAC Quelle Fürth	03.07.2021	Mannheim
4:31,18	Jasmina Stahl	2002	Hannover 96	29.05.2021	Melle
4:31,40	Jule Behrens	2003	Königsteiner LV	22.05.2021	Mainz
4:31,56	Linda Meier	2004	LAC Passau	18.07.2021	Erding
4:32,58	Nina Waltert	2004	VfL Sindelfingen	31.07.2021	Rostock
4:32,79	Franziska Drexler	2006	LAC Passau	18.07.2021	Erding
4:32,80	Bianca Böhnke	2005	VfL Waiblingen	31.07.2021	Rostock
4:33,10	Ronja Funck	2004	TV Jahn Walsrode	29.05.2021	Melle
4:33,19	Svenja Clemens	2002	LG Odenwald	07.07.2021	Pfungstadt
4:33,26	Karla Hiss	2005	MTV 1862 Pfaffenhofen	18.07.2021	Erding
4:33,93	Jana Becker	2006	LG Wettenberg	12.06.2021	Dortmund
4:34,53	Tabea Herzberg	2004	Neckarsulmer Sport- Union	19.06.2021	Neckarsulm
4:35,02	Miriam Ruoff	2002	TV Waldstraße Wiesbaden	07.07.2021	Pfungstadt
4:35,56	Mia Jurenka	2002	VfL Sindelfingen	17.07.2021	Ulm
4:36,11	Alison Graf	2002	LG Nord Berlin	07.08.2021	Berlin - Spandau
4:36,36	Vanessa Mikitenko	2005	SSC Hanau-Rodenbach	29.05.2021	Pfungstadt
4:36,69	Marie Gövert	2003	LG Olympia Dortmund	16.07.2021	Dortmund

4:36,78	Sophia Seiter	2003	LG Region Karlsruhe	13.06.2021	Karlsruhe
4:37,09	Emma Herwig	2005	SV 1899 Mühlhausen	15.05.2021	Karlsruhe
4:37,16	Leonie Borchers	2003	LG Dorsten	29.05.2021	Dortmund
4:37,53	Hannah Rödel	2004	LC Rehlingen	15.05.2021	Karlsruhe
4:38,05	Marie Kraft	2004	TSG 1845 Heilbronn	21.07.2021	Winnenden
4:38,40	Charlotte Römer	2002	LAZ Ludwigsburg	20.03.2021	Oxford (USA)
4:38,41	Pia Szymanowski	2003	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	15.05.2021	Karlsruhe
4:38,45	Romy Reineke	2003	OSC Berlin	19.06.2021	Regensburg
4:38,73	Constanze Paoli	2003	SSC Hanau-Rodenbach	22.05.2021	Mainz
4:38,94	Sarah Köcher	2005	LG Odenwald	31.07.2021	Rostock
4:39,14	Rieke Emmrich	2003	LC Nordhorn	15.05.2021	Karlsruhe
4:39,62	Anna Philine Schädel	2005	KSG Gerlingen	03.07.2021	Waiblingen
4:39,86	Magdalena Engl	2005	LG TELIS FINANZ Regensburg	19.06.2021	Regensburg
4:39,92	Christina Lehnen	2003	LAZ Mönchengladbach	03.07.2021	Mönchengladbach
4:39,96	Sofia Benfares	2004	LC Rehlingen	15.05.2021	Karlsruhe
4:39,96	Amelie Klug	2003	TSV Bayer 04 Leverkusen	22.05.2021	Mainz
4:40,36	Adia Budde	2005	TSV Altenholz	11.09.2021	Bremen

**3000 m**

Deutscher Jugendrekord: 8:46,74 min Konstanze Klosterhalfen (Leverkusen) 2016  
 Jugend-Bestleistung 2020: 9:29,90 min Anneke Vortmeier (ASV Duisburg)

Deutsche Meisterin 2021: 9:28,38 min Johanna Pulte (SG Wenden)

Leistung	Vorname Name	Jhg	Verein	Datum	Ort
9:17,10	Johanna Pulte	2003	SG Wenden	17.07.2021	Tallinn (EST)
9:18,06	Anneke Vortmeier	2002	ASV Duisburg	17.07.2021	Tallinn (EST)
9:18,64	Emma Heckel	2002	LG TELIS FINANZ Regensburg	29.05.2021	Pfungstadt
9:20,00	Lisa Merkel	2003	LG Region Karlsruhe	17.07.2021	Tallinn (EST)
9:26,44	Rahel Brömmel	2002	LG Olympia Dortmund	12.06.2021	Dortmund
9:29,26	Kira Weis	2004	KSG Gerlingen	12.06.2021	Dortmund
9:29,39	Jasmina Stahl	2002	Hannover 96	12.06.2021	Dortmund
9:29,97	Antje Pfüller	2002	SCC Berlin	30.07.2021	Rostock
9:31,61	Mia Jurenka	2002	VfL Sindelfingen	03.07.2021	Regensburg
9:33,69	Svenja Clemens	2002	LG Odenwald	30.07.2021	Rostock
9:34,71	Jule Behrens	2003	Königsteiner LV	29.05.2021	Pfungstadt
9:40,42	Marie Kraft	2004	TSG 1845 Heilbronn	25.06.2021	Mannheim
9:42,58	Jolanda Kallabis	2005	FT 1844 Freiburg	24.04.2021	Freiburg i. Br.
9:43,16	Linda Meier	2004	LAC Passau	03.07.2021	Regensburg
9:43,52	Franziska Drexler	2006	LAC Passau	03.07.2021	Regensburg
9:45,98	Bianca Böhnke	2005	VfL Waiblingen	07.08.2021	Walldorf
9:47,05	Hannah Rödel	2004	LC Rehlingen	29.05.2021	Pfungstadt
9:48,28	Leonie Borchers	2003	LG Dorsten	30.07.2021	Rostock
9:48,89	Anna Drexler	2002	LG Passau	03.07.2021	Regensburg
9:54,22	Magdalena Engl	2005	LG TELIS FINANZ Regensburg	03.07.2021	Regensburg
9:54,33	Marie Gövert	2003	LG Olympia Dortmund	22.05.2021	Olfen
9:54,49	Carolin Hinrichs	2004	VfL Löningen	18.08.2021	Winsen
9:57,14	Vanessa Mikitenko	2005	SSC Hanau-Rodenbach	30.07.2021	Rostock
9:57,21	Olivia Gürth	2002	Diezer TSK Oranien	01.05.2021	Frankfurt am Main
9:57,33	Karla Hiss	2005	MTV 1862 Pfaffenhofen	03.07.2021	Regensburg
9:57,66	Malin Bruhns	2004	LC Solbad Ravensberg	12.06.2021	Dortmund
9:57,82	Ida Lefering	2004	LG Olympia Dortmund	22.05.2021	Olfen
9:57,88	Miriam Ruoff	2002	TV Waldstraße Wiesbaden	14.07.2021	Wiesbaden
9:58,29	Eileen Seebon	2003	Erfurter LAC	12.06.2021	Dortmund
10:01,17	Ronja Funck	2004	TV Jahn Walsrode	19.06.2021	Göttingen
10:03,05	Eva Maria Sulzer	2002	Eintracht Frankfurt e.V.	12.06.2021	Dortmund
10:03,76	Kiara Nahen	2002	LC Paderborn	19.06.2021	Borgholzhausen
10:05,68	Aliena Seemann	2005	TC Fiko Rostock	12.09.2021	Bremen

10:05,96	Sofia Benfares	2004	LC Rehlingen	08.05.2021	Rehlingen-Siersburg
10:07,95	Nina Waltert	2004	VfL Sindelfingen	24.04.2021	Freiburg i. Br.
10:09,18	Julia Barth	2006	LG Bamberg	09.05.2021	München
10:11,24	Inga Schulz	2004	TSG Bergedorf	12.09.2021	Bremen
10:12,58	Luise Eisenmann	2004	VfL Sindelfingen	24.04.2021	Freiburg i. Br.
10:12,69	Emie Lotta Berger	2006	mettmann-sport	04.09.2021	Hannover
10:12,95	Johanna Uherek	2004	Eintracht Frankfurt e.V.	08.05.2021	Pliezhausen
10:13,17	Eliese Hohmann	2004	LAZ Obernburg-Miltenberg	17.07.2021	Erding
10:13,36	Anna Barth	2006	LG Bamberg	27.06.2021	Bamberg
10:14,18	Sonja Lindemann	2004	LG Wedel-Pinneberg	12.09.2021	Bremen
10:14,51	Adia Budde	2005	TSV Altenholz	04.07.2021	Lübeck
10:14,72	Clara Braun	2002	TSV Bayer 04 Leverkusen	19.06.2021	Sonsbeck
10:15,48	Sophia Kremser	2002	Spvgg Mössingen	24.04.2021	Freiburg i. Br.
10:16,12	Svea Regina	2004	TV Wetzlar	07.08.2021	Walldorf
10:16,33	Carolina Schäfer	2004	TG Schwalbach	14.07.2021	Wiesbaden
10:16,46	Lea Böhringer	2004	TSV Erbach	03.07.2021	Regensburg
10:16,95	Julia Abröll	2005	LAV Stadtwerke Tübingen	07.08.2021	Walldorf

**5000 m**

Deutscher Jugendrekord: 15:16,98 min Konstanze Klosterhalfen (Leverkusen) 2016  
 Jugend-Bestleistung 2020: 16:46,42 min Svenja Clemens (LG Odenwald)

Deutsche Meisterin 2021: 16:29,89 min Johanna Pulte (SG Wenden)

Leistung	Vorname Name	Jhg	Verein	Datum	Ort
15:56,74	Blanka Dörfel	2002	SCC Berlin	06.06.2021	Braunschweig
16:20,13	Jasmina Stahl	2002	Hannover 96	19.06.2021	Regensburg
16:20,17	Emma Heckel	2002	LG TELIS FINANZ Regensburg	15.05.2021	Karlsruhe
16:29,89	Johanna Pulte	2003	SG Wenden	01.05.2021	Mainz
16:32,74	Jule Behrens	2003	Königsteiner LV	01.05.2021	Mainz
16:34,24	Kira Weis	2004	KSG Gerlingen	15.05.2021	Karlsruhe
16:43,36	Finja Schierl	2002	ASC Darmstadt	01.05.2021	Mainz
16:44,19	Anneke Vortmeier	2002	ASV Duisburg	01.05.2021	Mainz
16:55,95	Hannah Rödel	2004	LC Rehlingen	01.05.2021	Mainz
17:05,50	Rahel Brömmel	2002	LG Olympia Dortmund	01.05.2021	Mainz
17:12,31	Svenja Clemens	2002	LG Odenwald	27.06.2021	Koblenz
17:37,16	Constanze Paoli	2003	SSC Hanau-Rodenbach	07.08.2021	Walldorf
17:41,61	Lucia Katharina Hemeling	2002	SCC Berlin	11.06.2021	Dresden
17:43,08	Maja Severloh	2003	Hünfelder SV	01.05.2021	Mainz
17:43,54	Eva Maria Sulzer	2002	Eintracht Frankfurt e.V.	01.05.2021	Mainz
17:44,04	Tabea Herzberg	2004	Neckarsulmer Sport- Union	15.08.2021	Frankfurt am Main
17:46,34	Linda Meier	2004	LAC Passau	09.05.2021	München
17:48,09	Kiara Nahen	2002	LC Paderborn	01.05.2021	Mainz
17:53,48	Julia Barth	2006	LG Bamberg	28.07.2021	Ansbach
17:58,48	Franca Henseleit	2002	TSV Schongau	15.08.2021	Frankfurt am Main
17:59,56	Imke Müller	2003	LG Kreis Verden	03.07.2021	Papenburg
18:10,52	Malin Bruhns	2004	LC Solbad Ravensberg	25.09.2021	Münster
18:23,45	Celine Schneider	2004	LAZ PUMA Rhein-Sieg	26.08.2021	Bergisch Gladbach
18:25,79	Marie Tertsch	2002	ASC Darmstadt	15.05.2021	Karlsruhe
18:30,01	Maya Strebek	2003	LG Olympia Dortmund	27.08.2021	Melle
18:33,71	Svea Regina	2004	TV Wetzlar	11.09.2021	Friedberg (Hessen)
18:36,22	Eliese Hohmann	2004	LAZ Obernburg- Milttenberg	29.09.2021	Aschaffenburg
18:43,19	Maybritt Böttcher	2004	MT Melsungen	16.10.2021	Uslar
18:46,89	Anna Queckenberg	2004	TV Herkenrath	26.08.2021	Bergisch Gladbach
18:57,84	Gabriele Honscha	2002	SV Automation 61 Leipzig e.V.	11.06.2021	Dresden
19:01,66	Johanna Ewert	2006	Schweriner SC	24.09.2021	Papenburg

19:04,69	Paula Auschill	2005	VfL 1860 Marburg	28.08.2021	Marburg
19:11,15	Finnja Löttsch	2005	Frohburger TV e.V.	09.10.2021	Neukieritzsch
19:18,36	Ciara Elsholtz	2002	LG Brenztal	28.07.2021	Ansbach
19:18,40	Aliena Seemann	2005	TC Fiko Rostock	26.06.2021	Bad Doberan
19:40,52	Josephine Siehr	2004	LSG Sbr.-Sulzbachtal	22.07.2021	Saarbrücken
19:41,42	Amelie Baule	2004	Eintracht Hildesheim	03.07.2021	Papenburg
19:44,63	Theresa Ruppertsberg	2005	ASC 1990 Breidenbach	02.10.2021	Wenden
19:45,40	Lia-Luisa Markert	2003	LG Hohenlohe	27.06.2021	Bamberg
19:45,90	Lara Kernich	2006	LG Olympia Dortmund	04.07.2021	Bielefeld
19:56,96	Lieselotte Langenohl	2003	LG Olympia Dortmund	11.09.2021	Sonsbeck
19:57,94	Lea Blandamura	2003	SSC Hanau-Rodenbach	17.07.2021	Aschaffenburg
20:09,36	Cosima Frank	2004	LV Merzig	19.06.2021	St. Wendel
20:46,18	Hanna Schmitt	2003	LG Lohr-Rechtenbach	29.09.2021	Aschaffenburg
21:09,68	Sina Wetterkamp	2003	LSF Münster	19.09.2021	Rheine
21:14,78	Fanny Riese	2002	Laufgruppe Schwerin	26.06.2021	Bad Doberan
21:16,83	Laura Krüger	2005	TC Fiko Rostock	26.06.2021	Bad Doberan
21:19,59	Hannah Bambeck	2002	TV Wasserlos	09.10.2021	Aschaffenburg
21:44,29	Lena Pommerehne	2005	Sportclub Laage	26.06.2021	Bad Doberan
21:49,10	Benita Blöcher	2003	Diezer TSK Oranien	04.09.2021	Bad Ems

nicht für DLV-Rekord- und Bestleistungen geführt

Leistung	Vorname Name	Jhg	Verein	Datum	Ort
18:36,12	Andela Blazevic (CRO)	2003	DJK Jung Siegfr. Herzogenrath	25.06.2021	Köln

## 10 km Straßenlauf

Jugend-Bestleistung 2020: 33:52 min Emma Heckel (TSV Katzwang 05)

Deutsche Meisterin 2021: 33:14 min Blanka Dörfel (SCC Berlin)

Leistung	Vorname Name	Jhg	Verein	Datum	Ort
33:00	Blanka Dörfel	2002	SCC Berlin	07.03.2021	Berlin
34:01	Mia Jurenka	2002	VfL Sindelfingen	31.10.2021	Uelzen
34:05	Anneke Vortmeier	2002	ASV Duisburg	31.10.2021	Uelzen
34:33	Jasmina Stahl	2002	Hannover 96	31.10.2021	Uelzen
34:41	Emma Heckel	2002	LG TELIS FINANZ Regensburg	08.08.2021	Berlin
34:45	Sofia Benfares	2004	LC Rehlingen	02.10.2021	Corbeil-Essonne (FRA)
35:01	Rahel Brömmel	2002	LG Olympia Dortmund	21.03.2021	Dresden
35:05	Fabiane Meyer	2002	TV Westfalia Epe	31.10.2021	Uelzen
35:34	Franziska Drexler	2006	LAC Passau	10.10.2021	München
35:38	Svenja Clemens	2002	LG Odenwald	31.10.2021	Uelzen
35:40	Nele Heymann	2003	TuS Haren	31.10.2021	Uelzen
35:56	Kiara Nahen	2002	LC Paderborn	31.10.2021	Uelzen
36:30	Marie Kraft	2004	TSG 1845 Heilbronn	14.11.2021	Hockenheim
36:45	Magdalena Engl	2005	LG TELIS FINANZ Regensburg	31.10.2021	Uelzen
37:00	Sonja Lindemann	2004	LG Wedel-Pinneberg	31.10.2021	Uelzen
37:28	Maja Severloh	2003	Hünfelder SV	14.11.2021	Darmstadt
37:36	Tabea Herzberg	2004	Neckarsulmer Sport- Union	10.10.2021	Heilbronn
37:42	Anna Drexler	2002	LG Passau	28.11.2021	Regensburg
37:51	Annika Faber	2002	TV Wattenscheid 01	31.10.2021	Uelzen
38:39	Luise Eisenmann	2004	VfL Sindelfingen	31.10.2021	Uelzen
38:40	Celine Schneider	2004	LAZ PUMA Rhein-Sieg	20.11.2021	Essen
39:06	Nessrin Amerschläger	2002	SSC Hanau-Rodenbach	14.11.2021	Darmstadt
39:07	Marie Gövert	2003	LG Olympia Dortmund	31.10.2021	Uelzen
39:07	Franziska Dempwolf	2002	TuS Geretsried	28.11.2021	Regensburg
39:11	Gabriele Honscha	2002	SV Automation 61 Leipzig e.V.	31.10.2021	Uelzen
39:20	Malin Bruhns	2004	LC Solbad Ravensberg	31.10.2021	Uelzen
39:24	Constanze Paoli	2003	SSC Hanau-Rodenbach	31.10.2021	Uelzen
39:28	Maybritt Böttcher	2004	MT Melsungen	14.11.2021	Darmstadt
39:43	Inga Schulz	2004	TSG Bergedorf	31.10.2021	Uelzen
39:52	Jacqueline Nun	2002	TSV Katzwang 05	31.10.2021	Uelzen
40:22	Joelle Bernhardt	2005	SG Schramberg	10.10.2021	Heilbronn
40:26	Paula Ausschill	2005	VfL 1860 Marburg	14.11.2021	Darmstadt
40:34	Jessica Geywitz	2004	TSV Erbach	31.10.2021	Uelzen



40:35	Aliena Seemann	2005	TC Fiko Rostock	31.10.2021	Uelzen
40:39	Lea Blandamura	2003	SSC Hanau-Rodenbach	31.10.2021	Uelzen
41:03	Jana Bauer	2003	TSV Katzwang 05	01.08.2021	Kemmern
41:06	Josephine Siehr	2004	LSG Sbr.-Sulzbachtal	28.11.2021	Saarbrücken
41:15	Alisia Freitag	2002	TSG 1845 Heilbronn	10.10.2021	Heilbronn
41:32	Elisa Marie Unger	2005	TSG Bergedorf	31.10.2021	Uelzen
41:37	Clara Wüsten	2002	LAZ Gießen	14.11.2021	Darmstadt
41:44	Mila Betz	2004	MTV Stuttgart	10.10.2021	Heilbronn
41:45	Ella Gut	2002	Eintracht Frankfurt e.V.	14.11.2021	Darmstadt
41:48	Annika Niederau	2005	Aachener TG	31.10.2021	Uelzen
41:53	Sara Döcker	2005	LAV Stadtwerke Tübingen	19.09.2021	Tübingen
41:54	Tabea Kiefer	2005	Eintracht Frankfurt e.V.	17.10.2021	Offenbach
41:54	Hanna Müller	2005	LG TELIS FINANZ Regensburg	28.11.2021	Regensburg
41:59	Finnja Piech	2004	TSV Brunkensen	31.10.2021	Uelzen
42:10	Emma Herwig	2005	SV 1899 Mühlhausen	25.09.2021	Dingelstädt
42:10	Eileen Seebon	2003	Erfurter LAC	25.09.2021	Dingelstädt
42:11	Mathilda Jay Waidelich	2002	ASC Darmstadt	14.11.2021	Darmstadt

## 100 m Hürden

Deutscher Jugendrekord: 13,00 sec Gloria Kovarik (Cottbus) 1983  
 Jugend-Bestleistung 2020: 13,60 sec Franziska Schuster (TuS Xanten)

Deutsche Meisterin 2021: 13,57 sec Hawa Jalloh (Wiesbadener LV)

Leistung	Wind	Vorname Name	Jhg	Verein	Datum	Ort
13,49	-0,7	Franziska Schuster	2002	TSV Bayer o4 Leverkusen	26.06.2021	Koblenz
13,49	+0,3	Hawa Jalloh	2003	Wiesbadener LV	15.07.2021	Tallinn (EST)
13,56	+1,8	Marlene Meier	2002	TSV Bayer 04 Leverkusen	03.07.2021	Mannheim
13,68	+1,0	Johanna Paul	2003	TuS Wunstorf	12.06.2021	Bremen
13,71	+1,0	Naomi Krebs	2003	LG Bamberg	01.08.2021	Rostock
13,90	+1,9	Lily Louisa Wildhagen	2002	TKJ Sarstedt	12.06.2021	Bremen
13,92	+1,0	Madleen Malecki	2003	TV Wattenscheid 01	01.08.2021	Rostock
13,95	-0,1	Paula Grauvogel	2003	SV GO! Saar 05	03.07.2021	Mannheim
14,04	+0,8	Simea Thanei	2003	TV Wehr	01.08.2021	Rostock
14,08	+1,1	Dana Schubert	2003	TV Gelnhausen	12.06.2021	Wetzlar
14,09	+0,1	Carolin Bender	2002	SSV Ulm 1846	20.08.2021	Wesel
14,19	+1,0	Michelle Aulbert	2003	TK Berenbostel	12.06.2021	Bremen
14,19	+0,9	Leonie Herrmann	2002	Dresdner SC 1898	18.07.2021	Sömmerda
14,20	+1,1	Vanessa Baldé	2003	Hamburger SV	04.09.2021	Verden
14,22	-0,8	Marie Dehning	2003	LG Celle-Land	16.07.2021	Tallinn (EST)
14,25	+0,7	Serina Riedel	2003	TSV Zeulenroda	16.07.2021	Tallinn (EST)
14,27	-0,1	Naemi Kehrer	2002	LAV Stadtwerke Tübingen	03.07.2021	Mannheim
14,28	+1,4	Mia Haselhorst	2004	Königsteiner LV	12.06.2021	Wetzlar
14,32	+2,0	Janne Ohrt	2003	MTSV Hohenwestedt	12.06.2021	Bremen
14,32	+0,4	Jenna Fee Feyerabend	2002	TV Groß-Gerau	14.08.2021	Frankfurt am Main
14,32	+0,1	Johanna Haas	2003	SSV Ulm 1846	20.08.2021	Wesel
14,33	+0,1	Lara Siemer	2002	Rukeli Trollmann e. V.	20.08.2021	Wesel
14,37	-1,6	Viola John	2003	LG Stadtwerke München	09.05.2021	München
14,39	+0,1	Sarina Brockmann	2002	LG Bünde-Löhne	20.08.2021	Wesel
14,40	-0,1	Fiona Wildemann	2003	LG Brillux Münster	01.08.2021	Rostock
14,44	-1,0	Line Schröder	2004	Hamburger SV	20.06.2021	Hamburg
14,49	+1,0	Luise Hansen	2002	Wellingdorfer TV	12.06.2021	Bremen
14,53	-0,3	Marie Jung	2003	SSV Ulm 1846	20.08.2021	Wesel
14,57	-0,4	Gesa Tiede	2002	USC Mainz	17.07.2021	Wetzlar
14,57	+1,1	Katharina Hanke	2003	LG Nord Berlin	05.09.2021	Berlin
14,62	+0,8	Nike Praetzel	2003	Hamburger SV	22.05.2021	Weinheim
14,63	+0,7	Kajsa Gerkens	2002	LG Kreis Verden	06.06.2021	Hamburg

14,66	+1,1	Josefine Schäkel	2002	LG Staufen	22.05.2021	Weinheim
14,68	+0,7	Nina Schreiner	2003	SV Büchenbronn	03.07.2021	Weingarten
14,71	+1,5	Anna Neubert	2003	1. LAV Rostock	03.07.2021	Papenburg
14,74	0,0	Nele Zwirner	2003	LG Region Karlsruhe	16.05.2021	Ulm
14,74	0,0	Maxi Mendel	2003	LG Welfen	03.07.2021	Weingarten
14,81	-0,1	Stephanie Kleiber	2003	TV Wetzlar	01.08.2021	Rostock
14,81	+0,1	Lilly Müller	2003	LAV Kassel	20.08.2021	Wesel
14,83	-0,8	Aaliyah-Laetitia Mbenda	2004	TV Wattenscheid 01	02.05.2021	Leverkusen
14,90	-0,2	Hanna Render	2003	LG Gäu Athletics	13.05.2021	Bönningheim
14,92	+0,2	Amélie Unkel	2003	LG 90 Ebersberg-Grafring	26.06.2021	Erding
14,94	+0,7	Marie Sophie Streichsbier	2003	LG Region Karlsruhe	03.07.2021	Weingarten
14,98	+0,9	Clara Tonecker	2003	1. LAV Rostock	29.05.2021	Bremen
15,02	+1,9	Alyssa Tagbo	2003	TV Gladbeck 1912	01.05.2021	Gladbeck
15,03	+1,5	Juliane Kratz	2002	TV Gelnhausen	12.06.2021	Gelnhausen
15,07	+0,3	Michelle Frank	2002	FC Aschheim	18.07.2021	Erding
15,10	+0,9	Katharina Flaig	2002	LG Offenburg	18.09.2021	Schutterwald
15,11	0,0	Lilly Hoffmeister	2002	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	12.06.2021	Solingen
15,12	+0,2	Katja Lingen	2002	Weseler TV	03.07.2021	Mönchengladbach

nicht für DLV-Rekord- und Bestleistungen geführt

Leistung	Wind	Vorname Name	Jhg	Verein	Datum	Ort
14,05	+0,2	Johanna Plank (AUT)	2002	LAC Passau	20.06.2021	Regensburg
14,93	+0,3	Kristina Askovic (SRB)	2003	LG Augsburg	18.07.2021	Erding

## 400 m Hürden

Deutscher Jugendrekord: 56,09 sec Ulrike Urbansky (Magdeburg) 1996  
 Jugend-Bestleistung 2020: 60,44 sec Anastasia Vogel (TV Wattenscheid 01)

Deutsche Meisterin 2021: 58,68 sec Lara-Noelle Steinbrecher (Sportclub Magdeburg)

Leistung	Vorname Name	Jhg	Verein	Datum	Ort
58,68	Lara-Noelle Steinbrecher	2003	Sportclub Magdeburg	01.08.2021	Rostock
59,75	Vivienne Morgenstern	2003	Dresdner SC 1898	01.08.2021	Rostock
60,16	Viktoria Heising	2003	TLV Germania Überruhr	01.08.2021	Rostock
60,21	Nele Göhl	2003	LG Eckental	01.08.2021	Rostock
60,33	Hanna Render	2003	LG Gäu Athletics	01.08.2021	Rostock
60,70	Lotta Mage	2004	LAV Stadtwerke Tübingen	04.07.2021	Mannheim
60,94	Jolanda Kallabis	2005	FT 1844 Freiburg	07.08.2021	Walldorf
61,08	Sophie Albrecht	2004	Sportclub Magdeburg	18.07.2021	Sömmerda
61,13	Antonia Milena Unger	2002	TV Wetzlar	31.07.2021	Rostock
61,16	Sabrina Heil	2003	TSV St.Peter-Ording	04.07.2021	Mannheim
61,18	Yasmin Amaadacho	2003	Garbsener SC	17.07.2021	Berlin
61,42	Anastasia Vogel	2002	LG Stadtwerke München	18.07.2021	Erding
62,23	Lotte Claus	2004	LAC Erdgas Chemnitz	12.06.2021	Bremen
62,43	Katharina Hanke	2003	LG Nord Berlin	11.09.2021	Bremen
62,47	Anouk Krause-Jentsch	2005	Neuköllner SF	21.05.2021	Berlin- Charlottenburg
62,61	Sophie Ochmann	2002	LG TELIS FINANZ Regensburg	18.07.2021	Erding
62,70	Maren Eberhard	2003	Eintracht Frankfurt e.V.	14.08.2021	Frankfurt am Main
62,71	Anne Gebauer	2002	VfL Eintracht Hannover	14.08.2021	Huizingen (BEL)
62,81	Lara Holzhauer	2003	TuS Geretsried	01.05.2021	München
63,07	Hanna Ackermann	2004	LG TELIS FINANZ Regensburg	23.05.2021	München
63,20	Anna-Lena Peine	2003	Eintracht Frankfurt e.V.	14.08.2021	Frankfurt am Main
63,36	Carolin Bender	2002	SSV Ulm 1846	30.09.2021	Ulm
63,61	Meret Joeris	2004	USC Mainz	12.06.2021	Wetzlar
63,72	Franziska Marie Kaufmann	2002	SV Vorwärts Zwickau	14.07.2021	Dresden
63,91	Anna Zittel	2004	LG Region Karlsruhe	13.06.2021	Karlsruhe
63,99	Alina Glomb	2002	Sportclub Magdeburg	11.07.2021	Stendal
64,02	Sophia Endemann	2004	LG TELIS FINANZ Regensburg	18.07.2021	Erding
64,08	Susanne Göbel	2002	LG Stadtwerke München	12.06.2021	München
64,11	Kemi Körsgen	2004	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	02.07.2021	Mönchengladbach
64,17	Emma Hofmann	2004	LG Wettenberg	17.07.2021	Wetzlar
64,20	Clara Vermeiden	2005	Neckarsulmer Sport- Union	26.06.2021	Neckarsulm

64,35	Kathrin Höller	2002	TV Herkenrath	12.06.2021	Wetzlar
64,38	Marina Zachartschuk	2002	Hünfelder SV	12.06.2021	Wetzlar
64,41	Larissa Malkomes	2003	LG Reinhardswald	14.08.2021	Frankfurt am Main
64,52	Marie Kux	2004	MTV Lübeck	11.09.2021	Bremen
64,86	Johanna Sturm	2004	LG Region Karlsruhe	06.06.2021	Mannheim
64,94	Lena Vögele	2004	LG Offenburg	07.08.2021	Walldorf
65,01	Franziska Blessin	2004	LV Pliezhausen 2012	10.07.2021	Karlsbad
65,03	Hannah Wittboldt-Müller	2005	LG Kreis Verden	17.07.2021	Berlin
65,07	Marie Jung	2003	SSV Ulm 1846	30.09.2021	Ulm
65,09	Luzie Kunter	2004	Alemannia Aachen	29.05.2021	Erkelenz
65,14	Adia Budde	2005	TSV Altenholz	15.05.2021	Bredstedt
65,19	Emily Lichtmaneker	2005	LG Filder	10.07.2021	Karlsbad
65,22	Maryam Amaadacho	2005	Garbsener SC	19.05.2021	Hannover
65,23	Merle Schulze	2003	1. LAV Rostock	12.06.2021	Bad Doberan
65,34	Ronja Wohlfahrt	2004	LAC Quelle Fürth	22.05.2021	Ulm
65,44	Liv Heite	2004	LC Attendorn	03.07.2021	Gladbeck
65,47	Elisa Eich	2003	TV DJK Hammelburg	18.07.2021	Erding
65,51	Nele Fasold	2004	LG Weserbergland	11.09.2021	Bremen
65,53	Leoni Bechtold	2002	Schweriner SC	04.07.2021	Lübeck

## 2000 m Hindernis

Deutscher Jugendrekord: 6:22,06 min Maya Rehberg (SC Rönau 74) 2013  
 Jugend-Bestleistung 2020: 6:33,70 min Olivia Gürth (Diezer TSK Oranien)

Deutsche Meisterin 2021: 6:34,45 min Olivia Gürth (Diezer TSK Oranien)

Leistung	Vorname Name	Jhg	Verein	Datum	Ort
6:28,75	Jolanda Kallabis	2005	FT 1844 Freiburg	17.09.2021	Trier
6:34,45	Olivia Gürth	2002	Diezer TSK Oranien	01.08.2021	Rostock
6:43,79	Jessica Viertel	2002	SV Vorwärts Zwickau	01.08.2021	Rostock
6:44,70	Ronja Funck	2004	TV Jahn Walsrode	01.08.2021	Rostock
6:46,69	Christina Lehnen	2003	LAZ Mönchengladbach	09.07.2021	Leverkusen
6:47,73	Carolin Hinrichs	2004	VfL Lönigen	05.05.2021	Hannover
6:48,48	Constanze Paoli	2003	SSC Hanau-Rodenbach	01.08.2021	Rostock
6:49,35	Adia Budde	2005	TSV Altenholz	03.07.2021	Lübeck
6:50,02	Sophia Kreamsler	2002	Spvgg Mössingen	08.05.2021	Pliezhausen
6:51,25	Anna Kamp	2002	TV Mettingen	01.08.2021	Rostock
6:55,87	Sara Kiefer	2003	Eintracht Frankfurt e.V.	01.08.2021	Rostock
6:57,46	Jette Beermann	2003	LG Wedel-Pinneberg	16.06.2021	Pinneberg
6:57,82	Nele Sietmann	2005	LG Brillux Münster	12.06.2021	Dortmund
6:59,52	Laura Eisenreich	2004	LAC Passau	01.08.2021	Rostock
7:00,01	Neele Heyne	2004	SC DHfK Leipzig e.V.	01.08.2021	Rostock
7:00,63	Inga Schulz	2004	TSG Bergedorf	01.08.2021	Rostock
7:01,66	Annabell Gossel	2004	SC DHfK Leipzig e.V.	01.08.2021	Rostock
7:04,21	Emma Herwig	2005	SV 1899 Mühlhausen	01.08.2021	Rostock
7:04,38	Luise Eisenmann	2004	VfL Sindelfingen	22.05.2021	Ulm
7:04,78	Tina Klement	2004	LG Fichtelgebirge	01.08.2021	Rostock
7:05,38	Alexa Maxime Tischer	2005	LC Eilenburger Land e.V.	01.08.2021	Rostock
7:08,34	Hannah Stegenwallner	2002	RSV Eintracht Berlin	18.07.2021	Berlin
7:08,39	Elisa Marie Unger	2005	TSG Bergedorf	01.08.2021	Rostock
7:08,56	Anabell Reumann	2003	RSV Eintracht Berlin	18.07.2021	Berlin
7:09,43	Janina Kresse	2005	SC DHfK Leipzig e.V.	01.08.2021	Rostock
7:09,82	Marietta Flacke	2003	TC Fiko Rostock	01.08.2021	Rostock
7:10,38	Anastasia Tronicek	2002	Erfurter LAC	01.08.2021	Rostock
7:11,00	Anna Thaumiller	2005	Sportgem. Schönau	01.08.2021	Rostock
7:12,25	Sophie Hinrichs	2004	VfL Lönigen	12.06.2021	Dortmund
7:12,48	Anna Bommers	2002	LAZ Mönchengladbach	09.07.2021	Leverkusen
7:13,77	Meike Kalus	2003	TSV Gräfelfing	01.08.2021	Rostock
7:17,68	Sonja Lindemann	2004	LG Wedel-Pinneberg	16.06.2021	Pinneberg
7:19,28	Frida Giersdorff	2004	TSV Jahn Freising	25.06.2021	Ingolstadt
7:21,31	Lilian Schmidt	2004	Post-Sportverein Trier	01.08.2021	Rostock
7:22,88	Charlotte Römer	2002	LAZ Ludwigsburg	03.07.2021	Waiblingen

7:22,94	Lea Eberhardt	2004	TSG Balingen	03.07.2021	Waiblingen
7:23,72	Theresa Ruppertsberg	2005	ASC 1990 Breidenbach	01.08.2021	Rostock
7:23,80	Momo Wagner	2002	Hallesche Leichtathl.- Freunde	01.08.2021	Rostock
7:24,98	Amelie Baule	2004	Eintracht Hildesheim	18.07.2021	Berlin
7:26,04	Rosalie Hausdorf	2003	LG Stadtwerke München	01.08.2021	Rostock
7:28,38	Louisa Martin	2004	LG Eder	01.09.2021	Pfungstadt
7:29,92	Maja Metternich	2004	LAZ Mönchengladbach	09.07.2021	Leverkusen
7:30,13	Finia Friederich	2005	SSF Bonn	25.06.2021	Ingolstadt
7:30,54	Lara Sophie Sievert	2004	LG Eckental	01.09.2021	Pfungstadt
7:32,31	Marie Sylvie Meyer-Piton	2005	LG Olympia Dortmund	07.07.2021	Pfungstadt
7:33,81	Mathilda Wiegand	2005	Dresdner SC 1898	01.08.2021	Rostock
7:35,16	Sarah Thon	2002	SG Schorndorf 1846	17.07.2021	Diez
7:35,69	Annika Buser	2004	KSG Gerlingen	08.05.2021	Pliezhausen
7:37,04	Lilli Marie Scheibe	2003	SV Großbardau	10.07.2021	Leipzig
7:39,12	Vivian Richter	2004	Dresdner SC 1898	01.08.2021	Rostock

**4 x 100 m**

Deutscher Jugendrekord: 45,14 sec SC Dynamo Berlin 1975  
 Jugend-Bestleistung 2020: 47,30 sec StG Passau-Pfarrkirchen

Leistung	Verein	Athletinnen	Datum	Ort
46,61	StG Passau-Pfarrkirchen	Rohmann (2005), Anzinger (2005), Weigl (2005), Just (2005)	25.06.2021	Ingolstadt
46,62	MTG Mannheim	Kadunic (2005), Endrich (2004), Hertlein (2004), Meier (2002)	11.07.2021	Karlsbad
47,40	StG Olpe/Lennestadt/Attendorn (w)	Deblitz (2003), Wiethoff (2003), Simon (2002), Tröster (2004)	12.09.2021	Lage
47,46	LG Brillux Münster	Batantou (2004), Schwering (2004), Huesmann (2004), Patterson (2004)	26.06.2021	Münster
47,50	Hamburger SV	Ernst (2002), Baldé (2003), Klobe (2003), Steinbach (2002)	20.06.2021	Hamburg
47,55	SC DHfK Leipzig	Miltschus (2004), Soumah (2004), Völkl (2004), Ranis (2004)	08.05.2021	Dresden
47,64	StG Team Sachsen-Anhalt	Njock (2005), Nowak (2005), Kadiri (2005), Hartmann (2004)	15.05.2021	Magdeburg
47,69	LAC Quelle Fürth	Birkner (2005), Hergenroether (2005), Mensah (2005), Eze (2005)	10.07.2021	Regensburg
47,71	Neuköllner SF	Spaniol (2005), Goerigk (2005), Reetz (2004), Franzke (2004)	17.07.2021	Berlin
47,84	SSV Ulm 1846	Arnold (2003), Bender (2002), Haas (2003), Jung (2003)	11.07.2021	Karlsbad
48,02	TV Eppingen	Anritter (2003), Heinzmann (2002), Zipplies (2005), Dörr (2002)	11.07.2021	Karlsbad
48,08	Dresdner SC 1898	Weichler (2005), Kunze (2004), Kunze (2005), Frenzel (2005)	08.05.2021	Dresden
48,16	LG Braunschweig	Ullrich (2005), Stolle (2004), Pisoke (2003), Tolle (2003)	20.06.2021	Göttingen
48,25	LG Weserbergland	Kerl (2005), Zintl (2005), Fasold (2004), Werner (2006)	20.06.2021	Göttingen
48,34	StG Nordhessen Buseck	Willenweber (2003), Müller (2003), Carilus (2003), Schuster (2003)	20.06.2021	Göttingen
48,42	SV Werder Bremen	Hardt (2005), Gerbrandt (2004), Otoko (2004), Sakyi (2006)	20.06.2021	Göttingen
48,50	TuS Lübeck 1893	Agu (2005), Arthur (2004), Schultz (2003), Agu (2004)	20.06.2021	Hamburg
48,57	SV Halle	Lässig (2006), Pippel (2006), Zeigermann (2006), Hinkelmann (2006)	10.07.2021	Stendal
48,76	StG TEAM LAC	Räpple (2006), Funke (2005), Freitag (2006), Lehmann (2005)	08.05.2021	Dresden
48,77	SCC Berlin	Müller (2003), Markgraf (2002), Wehr (2002), Kudla (2002)	21.08.2021	Berlin
48,78	StG Neckarsulm-Heilbronn	Häffner (2006), Aykit (2005), Vermeiden (2005), Wieland (2006)	11.07.2021	Karlsbad
48,79	StG Bothfeld - Garbsen	Willam (2003), Martin (2004),	20.06.2021	Göttingen



		Amaadacho (2003), Riekert (2002)		
48,84	USC Mainz	Weindorf (2002), Härle (2005), Henrich (2004), Kuhn (2005)	21.07.2021	Königstein
48,84	StG Mannheim/Dossenheim/Rohrbach	Lösch (2007), Kellner (2006), Lenz (2006), Haisch (2006)	28.07.2021	Mannheim
48,90	StG Nordhessen Buseck	Imming (2004), Wachsmuth (2004), Hinz (2004), Schlung (2004)	04.09.2021	Gelnhausen
48,98	LAV Stadtwerke Tübingen	Sohn (2003), Göhring (2003), Jauch (2003), Mittag (2002)	19.06.2021	Tübingen
49,03	LG Welfen	Pooß (2003), Dent (2004), Mendel (2003), Schmidt-Rüdt (2005)	25.09.2021	Friedberg
49,16	Dresdner SC 1898	Pannach (2007), Bornhäuser (2006), Hoffmann (2006), Döring (2006)	19.06.2021	Zwickau
49,28	StG Ankum-Lingen-Werlte	Hanekamp (2004), Friedemann (2005), Niehoff (2003), Jüngerink (2003)	17.07.2021	Berlin
49,42	1. LAV Rostock	Plaeßmann (2006), Richter (2007), Schnemilich (2007), Martin (2006)	15.05.2021	Bremen
49,43	LG Region Karlsruhe	Mayer (2006), Böer (2005), Zwirner (2006), Gilliard (2006)	08.08.2021	Walldorf
49,45	VfL Stade	Amofa (2005), Schmidt (2005), Bartz (2005), Löschner (2005)	04.09.2021	Verden
49,48	StG Olpe/Lennestadt/Fretter (w)	Hurajt (2006), Böcker (2007), Blagojevic (2007), Piwowarski (2007)	12.09.2021	Lage
49,52	SV GO! Saar 05	Schmitt (2004), Grauvogel (2003), Breininger (2003), Grieser (2004), Schmitt (2004)	20.06.2021	St. Wendel
49,52	LG Bünde-Löhne	Pauer (2002), Brockmann (2002), Wältz (2002), Kahl (2004)	12.09.2021	Lage
49,65	LAZ Ludwigsburg	Suglia (2004), Bader (2002), Suglia (2005), Nabila (2003)	11.07.2021	Karlsbad
49,65	StG Erzgebirge	Weichelt (2005), Strohbach (2004), Mannsfeld (2004), Leichsenring (2005)	17.07.2021	Dresden
49,77	LG Coesfeld	Weyer (2006), Lukas (2005), Bix (2006), Rier (2004)	26.09.2021	Arnsberg
49,80	StG Nordwest Niedersachsen	Muche (2008), Okojie (2007), Bräuer (2008), Michelmann (2008)	20.06.2021	Göttingen
49,82	SC DHfK Leipzig e.V.	Besser (2007), Heilmann (2006), Schmidt (2007), Beck (2007)	17.07.2021	Haldensleben
49,93	LG Offenburg	Vollmer (2005), Skupin-Alfa (2005), Jung (2004), Daniels (2005)	24.07.2021	Schutterwald
49,95	StG Untere Isar weiblich	Muhr (2004), Leitgeb (2003), Heißenhuber (2003), Nebel (2003), Weishäupl (2003), Stern (2005)	13.06.2021	München
49,95	LAC BERLIN	Leege (2004), Schröder (2005), Wolff (2004), Breu (2002)	21.08.2021	Berlin
49,98	LAC Erdgas Chemnitz	Pech (2007), Hanisch (2007),	19.06.2021	Zwickau

		Utassy (2007), Lindner (2006)		
49,99	Sportclub Magdeburg	Krüger (2007), Steinbrecher (2006), Otto (2006), Wegener (2007)	17.07.2021	Haldensleben
49,99	LG Filstal	Csulits (2007), Jurcic (2006), Kneifel (2006), Willnich (2006)	17.07.2021	Ulm
50,03	StG Regio Aachen	Lochhaas (2006), Ginschor (2004), Strack (2005), Kunter (2004)	05.09.2021	Aachen
50,26	SWC Regensburg	Thalhofer (2002), Wenig (2003), Spatz (2002), Deiml (2003)	17.07.2021	Erding
50,28	Wiesbadener LV	Kummer (2004), Bauer (2003), Epp (2002), Albrecht (2004)	04.09.2021	Gelnhausen
50,33	LG Gäu Athletics	Willers (2005), Render (2003), Schmaderer (2002), Stolzenhaler (2002)	11.07.2021	Karlsbad

**4 x 400 m**

Deutscher Jugendrekord: 3:35,30 min SC Neubrandenburg 1972  
 Jugend-Bestleistung 2020: NN NN

Leistung	Verein	Athletinnen	Datum	Ort
3:55,46	Rukeli Trollmann e. V.	Omer (2002), Barth (2002), Sill (2002), Siemer (2002)	27.06.2021	Syke
4:07,02	LAC Freiburg	Simmes (2002), Herr (2004), Braun (2002), Heck (2004)	11.07.2021	Karlsbad
4:09,02	LG Olympia Dortmund	Haas (2004), Wrede (2005), Brömmel (2002), Langenohl (2003)	18.09.2021	Dortmund
4:13,74	LG Rhein-Wied	Suta (2002), Fischbach (2004), Haderlein (2005), Ehrhardt (2005)	09.10.2021	Ochtendung
4:14,90	LC Rehlingen	Beyer (2004), Mehle (2004), Nickels (2005), Mehle (2004)	12.06.2021	Köllertal
4:18,52	StG SG Walldorf/TV Dielheim	Winnes (2003), Sitzler (2002), Beer (2002), Herrfurth (2003)	11.07.2021	Karlsbad
4:19,77	Unterländer LG	Häußer (2005), Buchner (2003), Wendel (2005), Wendel (2002)	15.08.2021	Frankfurt am Main
4:21,85	ATSV Saarbrücken	Neufang (2003), Ast (2004), Wiegmann (2004), Missal (2004)	12.06.2021	Köllertal
4:22,32	LG Olympia Dortmund	Gövert (2003), Krämer (2003), Faßbender (2004), Koops (2004)	18.09.2021	Dortmund
4:24,22	SWC Regensburg	Ertl (2005), Wenig (2003), Lankes (2004), Lankes (2003)	25.09.2021	Marktheidenfeld
4:28,55	LG Stadtwerke München	Besser (2004), Herle (2002), Optenhoevel (2003), Meier (2004)	25.09.2021	Marktheidenfeld
4:39,46	TSV Burghaslach	Lutz (2004), Rost (2003), Sammetinger (2005), Schneider (2002)	25.09.2021	Marktheidenfeld

**3 x 800 m**

Deutscher Jugendrekord: 6:22,24 min SC Magdeburg 1994  
 Jugend-Bestleistung 2020: 7:16,53 min OSC Berlin

Leistung	Verein	Athletinnen	Datum	Ort
6:57,14	LG Bamberg	Andersch (2006), Lindner (2006), Lindner (2006)	20.07.2021	Stockstadt
7:09,59	VfL Lönningen	Hinrichs (2004), Richter (2004), Hinrichs (2004)	04.07.2021	Papenburg
7:10,33	TSV Brunkensen	Piech (2004), Wagener (2006), Seidel (2003)	04.07.2021	Papenburg
7:22,73	StG Nauen-Falkensee	Hammerich (2005), Tschatschanidse (2005), Vielhaber (2003)	25.09.2021	Berlin-Zehlendorf
7:22,88	LG Olympia Dortmund	Koops (2004), Faßbender (2004), Haas (2004)	18.09.2021	Dortmund
7:25,35	LG Olympia Dortmund	Gövert (2003), Langenohl (2003), Hassel (2003)	18.09.2021	Dortmund
7:25,42	OSC Berlin	Katz (2006), Klebon (2006), Eylers (2006)	25.09.2021	Berlin-Zehlendorf
7:26,95	VfL Lönningen	Hölzen (2007), Miller (2007), Albers (2007)	04.07.2021	Papenburg
7:28,23	TSV Jahn Freising	Kunstmann (2002), Giersdorff (2006), Giersdorff (2004)	25.09.2021	Marktheidenfeld
7:29,84	LG Olympia Dortmund	Kernich (2006), Kemper (2006), Benchellal (2006)	18.09.2021	Dortmund
7:30,56	LG Nordheide	Madsen (2006), Schulz (2006), Glasa (2006)	04.07.2021	Papenburg
7:32,68	LG Augsburg	Köber (2004), Weis (2005), Christen (2006)	09.10.2021	Friedberg
7:34,66	SWC Regensburg	Ertl (2005), Helfer (2006), Lankes (2003)	25.09.2021	Marktheidenfeld
7:37,67	Sportfreunde Kladow	Delitz (2008), Allien (2008), Krüger (2008)	25.09.2021	Berlin-Zehlendorf
7:40,52	OSC Berlin	Miserre (2006), Sibel Bartlakowski (2003), Reineke (2003)	25.09.2021	Berlin-Zehlendorf
7:42,08	LG Olympia Dortmund	Brömmel (2002), Scharnow (2004), Strebel (2003)	18.09.2021	Dortmund
7:44,30	LC Cottbus	Staar (2008), Kamenz (2009), Guttke (2008)	11.09.2021	Löwenberg
7:45,03	LG Olympia Dortmund	Peltzer (2008), Reckert (2007), Kalle (2007)	18.09.2021	Dortmund
7:47,31	LG Stadtwerke München	Riess-Lochet (2007), Besser (2004), Meier (2004)	25.09.2021	Marktheidenfeld

## BESTENLISTE 2021

7:48,63	OSC Berlin	Güccük (2009), Reuse (2008), Brzezinka (2008)	25.09.2021	Berlin-Zehlendorf
7:48,81	TSV Burghaslach	Nirsberger (2007), Lutz (2004), Bauer (2007)	25.09.2021	Marktheidenfeld
7:50,32	TSV Neustadt	Weiser (2006), Folgoso Weigmann (2009), Windmüller (2006)	04.07.2021	Papenburg
7:52,50	LG Nord Berlin	Schwarz (2006), Lüdtke (2007), Edzards (2007)	25.09.2021	Berlin-Zehlendorf
7:52,59	LSG Sbr.-Sulzbachtal	Samid (2004), Schulz (2005), Siehr (2004)	25.09.2021	Sulzbach
7:53,81	TV Langen	Heyen (2006), Prüsch (2007), Pontow (2008)	04.07.2021	Papenburg
7:54,10	StG Essen-Ruhr	Komp (2007), Knorn (2007), Geers (2008)	17.09.2021	Bergisch Gladbach
7:55,01	TV Immenstadt	Willer (2003), Gütt (2002), Kohl (2003)	09.10.2021	Friedberg
7:55,35	FV 1918 Brühl	Ecker (2006), Hoffmann (2005), Hoffmann (2005)	14.07.2021	Ötigheim
7:56,26	VfL Germania Leer	Moll (2003), Frerichs (2003), Book (2004)	04.07.2021	Papenburg
7:56,65	LC Rehlingen	Försterling (2005), Klakow (2005), Niesporek (2005)	12.09.2021	Saarbrücken
7:58,37	Athletic-Team Wittlich	Hees (2008), Merrem (2007), Servatius (2007)	09.10.2021	Ochtendung
7:59,00	StG Olpe/Lennestadt/Fretter (w)	Kindopp (2007), Popov (2008), Gehrmann (2007)	16.06.2021	Olpe
7:59,00	LG Nord Berlin	Schneider (2009), Wanjura (2009), Suhr (2008)	25.09.2021	Berlin-Zehlendorf
8:01,33	LG Papenburg/Aschendorf	Suermann (2008), Magnus (2006), Dillmann (2007)	04.07.2021	Papenburg
8:03,19	FTSV Jahn Brinkum	Pieper (2008), Winkelmann (2007), Leiko (2007)	27.06.2021	Syke
8:04,36	StG SSVL/TSVTM	Ulrich (2008), Fischer (2008), Duehren (2009)	25.09.2021	Berlin-Zehlendorf
8:05,18	LC Rehlingen	Gammel (2009), Broßette (2009), Schulze (2009)	12.06.2021	Köllertal
8:07,84	LG Nord Berlin	Josionek (2007), Benz (2007), Föhrenbach (2007)	25.09.2021	Berlin-Zehlendorf
8:10,55	SV Preußen Berlin	Michel (2008), Berg (2009), Schleusner (2008)	25.09.2021	Berlin-Zehlendorf
8:10,86	SCC Berlin	Bandoly (2007), Fuchs (2006), Brayshaw (2008)	25.09.2021	Berlin-Zehlendorf
8:11,15	ASC Düsseldorf	Erasmı (2008), Siempelkamp (2008), Bündler (2008)	12.09.2021	Ratingen
8:11,49	TV Westfalia Epe	Buscholl (2008), Perrevort (2008), Overkamp (2008)	22.08.2021	Lüdinghausen

8:11,92	DJK Novesia Neuss	Gerdes (2008), Schmidt (2009), Krieger (2008)	12.09.2021	Ratingen
8:12,90	TV Jahn Siegen	Roth (2004), Freudenberger (2005), Roth (2006)	16.06.2021	Olpe
8:13,99	LG Stadtwerke München	Herle (2002), Optenhoevel (2003), Krickser (2004)	25.09.2021	Marktheidenfeld
8:16,84	LG Papenburg/Aschendorf	Suermann (2009), Eiting (2009), Telgen (2008)	04.07.2021	Papenburg
8:17,89	StG SWC R - TSV SAD	Kramer (2008), Bruischütz (2009), Auer (2009)	25.09.2021	Marktheidenfeld
8:18,81	LG Olympia Dortmund	Kinzel (2008), Duwenbeck (2009), Müller (2009)	18.09.2021	Dortmund
8:19,04	Post-Sportverein Trier	Stohmann (2008), Schmitt (2009), Moll (2008)	09.10.2021	Ochtendung
8:19,16	TuS Lichterfelde	Krems (2009), Jonscher (2009), Eisenbarth (2008)	25.09.2021	Berlin-Zehlendorf

## Schwedenstaffel

Jugend-Bestleistung 2020: 1:59,62 min LG Nord Berlin

Leistung	Verein	Athletinnen	Datum	Ort
2:20,42	Neuköllner SF	Krause-Jentsch (2005), Hettenhausen (2005), Piatkowski (2003), Franzke (2004)	29.08.2021	Berlin
2:21,77	LG Nord Berlin	Hanke (2003), Schliek (2003), Haberland (2004), Kießling (2004)	29.08.2021	Berlin
2:45,68	LG Westerwald	Mak (2004), Garaboa (2004), Braininger (2004), Neust (2005)	09.10.2021	Ochtendung

## Hochsprung

Deutscher Jugendrekord: 2,01 m Heike Balck (Schwerin) 1989  
 Jugend-Bestleistung 2020: 1,83 m Jara Ellinger (TSG 1845 Heilbronn)

Deutsche Meisterin 2021: 1,80 m Blessing Enatoh (TSV Spandau 1860)

Leistung	Vorname Name	Jhg	Verein	Datum	Ort
1,92	Johanna Göring	2005	SV Salamander Kornwestheim	30.05.2021	Stuttgart
1,84	Blessing Enatoh	2002	TSV Spandau 1860	04.07.2021	Mannheim
1,82	Meike Haiduk	2004	LG Neumünster	20.06.2021	Hamburg
1,82	Helena Börner	2003	SG Adelsberg	04.07.2021	Mannheim
1,78	Anna-Sophie Schmitt	2004	SV GO! Saar 05	20.06.2021	St. Wendel
1,77	Annabell Recke	2003	LC Jena	19.06.2021	Sinn
1,77	Marie Jung	2003	SSV Ulm 1846	30.07.2021	Rostock
1,77	Amelie Essig	2004	Unterländer LG	01.08.2021	Rostock
1,76	Sandrina Sprengel	2004	LG Steinlach-Zollern	03.07.2021	Weingarten
1,76	Joana Herrmann	2005	SV Teuto Riesenbeck	04.07.2021	Mannheim
1,75	Carla Kussmaul	2004	LG Filstal	25.06.2021	Bühl
1,75	Anna-Elisabeth Ehlers	2006	TSV Glücksburg 09	26.09.2021	Brunsbüttel
1,74	Tabea Eitel	2004	LG Filder	05.06.2021	Filderstadt- Bernhausen
1,74	Kim Altmann	2003	TSG 1862 Weinheim	11.07.2021	Karlsbad
1,74	Jennifer Laura Soetebier	2002	LG Nordheide	30.07.2021	Rostock
1,74	Sarina Brockmann	2002	LG Bünde-Löhne	20.08.2021	Wesel
1,74	Jenna Fee Feyerabend	2002	TV Groß-Gerau	20.08.2021	Wesel
1,74	Maike Schuster	2003	LAV Kassel	04.09.2021	Gelnhausen
1,74	Juliane Kratz	2002	TV Gelnhausen	18.09.2021	Darmstadt
1,73	Lara Mößthaler	2004	TSV 1880 Wasserburg	18.07.2021	Erding
1,73	Jana Schüler	2004	LAG Mittlere Isar	18.07.2021	Erding
1,72	Serina Riedel	2003	TSV Zeulenroda	08.05.2021	Halle (Saale)
1,72	Antonia Timm	2004	MSV Zossen 07	08.05.2021	Halle (Saale)
1,72	Marie Sophie Streichsbier	2003	LG Region Karlsruhe	19.05.2021	Karlsruhe
1,72	Laura Sophie Duckhorn	2004	SC Potsdam	20.06.2021	Jüterbog
1,72	Elizabeth Sagi	2004	Freiberger PSV	27.06.2021	Rochlitz
1,72	Vivien Ernst	2004	SC Neubrandenburg	03.07.2021	Papenburg
1,72	Juliane Früh	2002	LG Stadtwerke München	03.07.2021	Bad Endorf
1,72	Luisa Tremel	2002	LG Stadtwerke München	10.07.2021	Regensburg
1,72	Marie Dehning	2003	LG Celle-Land	16.07.2021	Tallinn (EST)
1,71	Lina Marie Burghardt	2006	MTV 1881 Ingolstadt	09.05.2021	München
1,71	Ella Obeta	2006	LG Eckental	09.05.2021	München
1,71	Lina Schubert	2002	SWC Regensburg	09.05.2021	München
1,71	Luisa Kammerl	2005	TSV Plattling	05.06.2021	Filderstadt-



					Bernhausen
1,71	Lara Siemer	2002	Rukeli Trollmann e. V.	05.06.2021	Filderstadt- Bernhausen
1,71	Alina Etzel	2002	WGL Schwäbisch Hall	11.07.2021	Karlsbad
1,71	Nina Wältz	2002	LG Bünde-Löhne	18.07.2021	Bochum- Wattenscheid
1,71	Isabel Jahn	2005	LG Fulda e.V.	01.08.2021	Rostock
1,70	Maren Engelberts	2004	LAV Kassel	22.05.2021	Ulm
1,70	Alicia Jara Peter Stehl	2004	TSV 1922 Gilserberg	22.05.2021	Weinheim
1,70	Martina Podgorski	2007	TSV Bayer o4 Leverkusen	04.07.2021	Mönchengladbach
1,70	Louisa Gilliard	2006	LG Region Karlsruhe	25.07.2021	Lörrach
1,70	Annika Renz	2005	SG Enkheim	04.09.2021	Gelnhausen
1,69	Nike Praetzel	2003	Hamburger SV	06.06.2021	Hamburg
1,69	Elisabeth Niemczyk	2004	Dresdner SC 1898	20.06.2021	Dresden
1,69	Lea Führer	2005	SC Neubrandenburg	18.07.2021	Berlin
1,69	Lia Flotow	2004	1. LAV Rostock	21.08.2021	Wesel
1,68	Amelie Schwabe	2004	VfL Germania Leer	13.05.2021	Bremen
1,68	Katja Davidowske	2003	Kirchheimer SC	23.05.2021	München
1,68	Hannah Wörlein	2004	TSV Ochenbruck	05.06.2021	Filderstadt- Bernhausen
1,68	Lena Grollmuß	2004	LG Oberelbe	20.06.2021	Hamburg
1,68	Finja Jost	2005	CLV Siegerland	26.06.2021	Wilnsdorf
1,68	Line Schomann	2006	Kieler TB	27.06.2021	Flensburg
1,68	Marie Böckmann	2005	VfL Waldbreitbach	17.07.2021	Frankfurt am Main
1,68	Amira Weber	2006	LG Peiner Land	28.08.2021	Edemissen
1,68	Sara Hamin	2006	SG Enkheim	04.09.2021	Hannover
1,68	Maria Schnemilich	2007	1. LAV Rostock	11.09.2021	Flensburg
1,68	Hannah Fricke	2006	SV Werder Bremen	12.09.2021	Bremen
1,68	Franziska Wloka	2006	SSV Ulm 1846	25.09.2021	Schwäbisch Gmünd

## Stabhochsprung

Deutscher Jugendrekord: 4,48 m Silke Spiegelburg (Lengerich) 2005  
 Jugend-Bestleistung 2020: 4,25 m Leni Freyja Wildgrube (SC Potsdam)

Deutsche Meisterin 2021: 4,15 m Sarah Franziska Vogel (LG Seligenstadt)

Leistung	Vorname Name	Jhg	Verein	Datum	Ort
4,30	Sarah Franziska Vogel	2002	LG Seligenstadt	17.07.2021	Tallinn (EST)
4,25	Chiara Sistermann	2004	TSV Gräfelfing	03.07.2021	Mannheim
4,20	Laura Giese	2002	TSV Bayer o4 Leverkusen	03.07.2021	Mannheim
4,15	Moana-Lou Kleiner	2002	SC Potsdam	13.05.2021	Bremen
4,01	Lilly Samanski	2005	TSV Gräfelfing	08.08.2021	Walldorf
4,00	Janne Ohrt	2003	MTSV Hohenwestedt	05.06.2021	Bochum
3,90	Maybrit Sommer	2003	Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	16.07.2021	Dortmund
3,82	Luisa-Sophie Peck	2002	1. LAV Rostock	31.07.2021	Rostock
3,80	Anna Grebe	2003	USC Mainz	05.06.2021	Bochum
3,80	Lena Zintl	2003	LG Stadtwerke München	27.06.2021	Koblenz
3,72	Tamineh Steinmeyer	2005	WGL Schwäbisch Hall	25.09.2021	Aalen
3,71	Jenna Fischer	2005	LAZ Ludwigsburg	20.06.2021	Engen
3,70	Anna Neubert	2003	1. LAV Rostock	16.06.2021	Potsdam
3,70	Joy Kessler	2006	LG Neckar-Enz	17.07.2021	Ulm
3,63	Mirja Gutzeit	2006	Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	11.09.2021	Lage
3,61	Stella Neufeld	2004	LAZ Ludwigsburg	20.06.2021	Engen
3,60	Rebekka Berlin	2003	LC Hassloch	19.09.2021	Zweibrücken
3,56	Naya Füllers	2007	TSV Bayer 04 Leverkusen	13.06.2021	Gräfelfing
3,56	Paula Schulte im Walde	2005	LG Olympia Dortmund	13.06.2021	Gräfelfing
3,56	Lotte Torbohm	2006	TSV Bayer 04 Leverkusen	13.06.2021	Gräfelfing
3,52	Hedwig Kellner	2005	TSV Bayer 04 Leverkusen	30.07.2021	Rostock
3,51	Martina Landt	2004	LG Neckar-Enz	20.06.2021	Engen
3,50	Selma Langenhorst	2002	LG Region Karlsruhe	10.07.2021	Karlsbad
3,50	Theresa Albrecht	2004	TSV Gräfelfing	17.07.2021	Erding
3,50	Milena Heintz	2002	LAZ Zweibrücken	25.09.2021	Saulheim
3,43	Helena Noll	2002	LAZ Zweibrücken	15.10.2021	Zweibrücken
3,41	Anna Hiesinger	2007	SKV Eglosheim	20.06.2021	Engen
3,41	Finja Ensinger	2006	WGL Schwäbisch Hall	18.09.2021	Hof
3,40	Julia Kirschnick	2003	LG Wedel-Pinneberg	19.06.2021	Hamburg
3,40	Joline Lambert	2004	SV GO! Saar 05	19.06.2021	St. Wendel
3,40	Jule Mühlendorf	2003	LG Lippe-Süd	16.07.2021	Dortmund

3,40	Jule Glaßer	2003	TSV SCHOTT Mainz	14.08.2021	Frankfurt am Main
3,35	Svea Fischer	2004	Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	04.06.2021	Bochum
3,32	Dana Aehle	2005	SSV Ulm 1846	25.09.2021	Aalen
3,31	Fee Amelie Susanna Lieber	2005	LG Olympia Dortmund	25.06.2021	Horn-Bad Meinberg
3,30	Enya Lürmann	2005	TSV SCHOTT Mainz	12.06.2021	Dortmund
3,30	Vianne Wilke	2006	LG Olympia Dortmund	16.07.2021	Dortmund
3,30	Kira Fabienne Klemt	2002	Schweriner SC	12.09.2021	Bremen
3,23	Helen Müller	2006	WGL Schwäbisch Hall	26.09.2021	Leinfelden- Echterdingen
3,21	Salome Berlin	2005	LC Hassloch	06.06.2021	Gräfelfing
3,21	Lea Laux	2002	LG Olympia Dortmund	18.09.2021	Dortmund
3,20	Lina Heine	2005	Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	16.05.2021	Leverkusen
3,20	Emma Wittmann	2005	SWC Regensburg	05.06.2021	Oberasbach
3,20	Paula Legner	2007	LAZ Zweibrücken	12.06.2021	Gräfelfing
3,20	Marla Matthiesen	2004	LG Brillux Münster	12.06.2021	Dortmund
3,20	Carina Kilian	2005	TSV Ipsheim	03.07.2021	Ansbach
3,16	Kathrin Ertl	2005	SWC Regensburg	25.06.2021	Regensburg
3,16	Klara Härke	2007	MTV 49 Holzminden	02.10.2021	Holzminden
3,13	Carmen Antonia Stemmler	2007	LG Wipperfürth	05.09.2021	Troisdorf
3,12	Laura Heeger	2005	TSV Schmiden	20.07.2021	Leinfelden- Echterdingen

## Weitsprung

Deutscher Jugendrekord: 7,14 m Heike Daute (Jena) 1983  
 Jugend-Bestleistung 2020: 6,38 m Lucie Kienast (SV Halle e.V.)

Deutsche Meisterin 2021: 6,54 m Mikaelle Assani (LG Region Karlsruhe)

Leistung	Wind	Vorname Name	Jhg	Verein	Datum	Ort
6,64	+0,4	Mikaelle Assani	2002	LG Region Karlsruhe	17.07.2021	Tallinn (EST)
6,50	+1,5	Laura Raquel Müller	2004	Unterländer LG	31.07.2021	Rostock
6,35	+1,1	Ruth Hildebrand	2004	MTG Mannheim	15.05.2021	Mannheim
6,33	+1,0	Serina Riedel	2003	TSV Zeulenroda	16.07.2021	Tallinn (EST)
6,28	-0,3	Nicola Kondziella	2002	TV Wattenscheid 01	01.08.2021	Rostock
6,24	+0,5	Benita Kappert	2002	Hamburger SV	16.05.2021	Hamburg
6,20	+1,8	Libby Buder	2004	SC Neubrandenburg	04.07.2021	Mannheim
6,15	+1,3	Tabea Eitel	2004	LG Filder	31.07.2021	Rostock
6,12	+0,6	Johanna Rier	2004	LG Coesfeld	21.08.2021	Lüdinghausen
6,09	0,0	Anika Nießen	2002	Hamburger SV	16.05.2021	Hamburg
6,09	+2,0	Finja Köchling	2004	Eintracht Frankfurt e.V.	19.09.2021	Darmstadt
6,07	+1,2	Marie Jung	2003	SSV Ulm 1846	17.07.2021	Ulm
6,05	-0,2	Samira Attermeyer	2004	LG Olympia Dortmund	16.07.2021	Dortmund
6,04	+0,9	Helena Börner	2003	SG Adelsberg	01.08.2021	Rostock
6,02	+1,1	Paula Grauvogel	2003	SV GO! Saar 05	09.05.2021	Halle (Saale)
6,02	+1,0	Marlene Lang	2004	LG Wedel-Pinneberg	04.07.2021	Mannheim
6,00	0,0	Masha-Sol Gelitz	2006	GSV Eintracht Baunatal	05.09.2021	Hannover
5,99	-0,2	Antonia Franzke	2004	Neuköllner SF	18.07.2021	Berlin
5,95	+0,1	Hannah Wörlein	2004	TSV Ochenbruck	25.06.2021	Ingolstadt
5,95	+0,3	Selkis Arinna Elong	2002	ART Düsseldorf	18.07.2021	Bochum-Wattenscheid
5,93	+0,9	Marie Dehning	2003	LG Celle-Land	16.05.2021	Hamburg
5,92	+0,7	Marisa Jurtz	2004	LC Überlingen	22.05.2021	Ulm
5,92	-0,1	Johanna Haas	2003	SSV Ulm 1846	28.05.2021	Inneringen
5,91	-0,6	Sandrina Sprengel	2004	LG Steinlach-Zollern	22.08.2021	Wesel
5,90	+0,4	Maja Huesmann	2004	LG Brillux Münster	13.05.2021	Bremen
5,88	+0,3	Carolina Jürgens	2005	SC Rönau 74	18.07.2021	Berlin
5,86	+2,0	Enie Dangelmaier	2003	LAZ Rhede	29.05.2021	Rhede
5,86	+1,3	Lara Siemer	2002	Rukeli Trollmann e. V.	16.07.2021	Tallinn (EST)
5,85	+0,7	Katharina Flaig	2002	LG Offenburg	17.07.2021	Ulm
5,83	+0,2	Rachel Fruchtmann	2002	SR Yburg Steinbach	24.04.2021	Steinbach
5,83	0,0	Pia Meßing	2005	TV Gladbeck 1912	03.07.2021	Gladbeck
5,82	+1,8	Vivien Ernst	2004	SC Neubrandenburg	16.06.2021	Neubrandenburg
5,82	+1,5	Sophie Fluthgraf	2004	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	27.06.2021	Krefeld

5,82	-0,5	Carolin Bender	2002	SSV Ulm 1846	21.08.2021	Wesel
5,81	+1,2	Anna Spatz	2002	SWC Regensburg	25.09.2021	Friedberg
5,80	+1,8	Kajsa Zimmermann	2004	SV Halle	01.05.2021	Halle (Saale)
5,80	+1,3	Lenia Kurrle	2004	TSV Gomaringen	22.05.2021	Ulm
5,80	-0,5	Carina Meyer	2002	SV Viktoria Goch	19.06.2021	Schaffhausen
5,78	+0,2	Josephine Otto	2005	LAV Kassel	13.06.2021	Essen
5,78	+0,9	Helena Tröster	2004	TSG Lennestadt	14.07.2021	Wiesbaden
5,77	+0,1	Grace Monono	2005	SV Preußen Berlin	18.07.2021	Berlin
5,76	-0,2	Hilke Thamke	2005	SC Neubrandenburg	16.06.2021	Neubrandenburg
5,75	+0,1	Linda Stoll	2006	Sportfreunde Kladow	03.07.2021	Berlin-Zehlendorf
5,75	+1,8	Louisa Grauel	2007	TV Gelnhausen	18.07.2021	Frankfurt am Main
5,74	+1,2	Paula Hofmockel	2005	Eintracht Frankfurt e.V.	22.05.2021	Ulm
5,74	+1,2	Julia Holzmann	2003	Turnverein Ratingen	04.07.2021	Mönchengladbach
5,74	+0,6	Line Schröder	2004	Hamburger SV	18.07.2021	Berlin
5,74	0,0	Neila Klein	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	05.09.2021	Troisdorf
5,74	0,0	Alexandra Scharf	2006	LA-Team Alzenau	18.09.2021	Aichach
5,73	-0,6	Emily Pischke	2004	Hannover 96	17.07.2021	Hannover

## Dreisprung

Deutscher Jugendrekord: 14,02 m Kristin Gierisch (Chemnitz) 2009  
 Jugend-Bestleistung 2020: 13,37 m Caroline Joyeux (LG Nord Berlin)

Deutsche Meisterin 2021: 12,90 m Sarah-Michelle Kudla (SCC Berlin)

Leistung	Wind	Vorname Name	Jhg	Verein	Datum	Ort
13,20	+1,1	Anna Gräfin Keyserlingk	2003	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	03.07.2021	Mannheim
13,08	+1,1	Sarah-Michelle Kudla	2002	SCC Berlin	24.05.2021	Berlin
13,02	+0,4	Aliena Juliette Heinzmann	2002	TV Eppingen	15.08.2021	Frankfurt am Main
12,74	+0,7	Ruth Hildebrand	2004	MTG Mannheim	30.07.2021	Rostock
12,68	+0,4	Masha-Sol Gelitz	2006	GSV Eintracht Baunatal	09.05.2021	Wiesbaden
12,62	+0,9	Emmelie Paris	2002	Schweriner SC	12.06.2021	Rostock
12,61	-0,2	Marie Herre	2004	Erfurter LAC	19.06.2021	Erfurt
12,50	+0,7	Rachel Fruchtmann	2002	SR Yburg Steinbach	16.05.2021	Stuttgart
12,49	+1,6	Julia Holzmann	2003	Turnverein Ratingen	29.05.2021	Rhede
12,47	-0,8	Angelina Horn	2002	Ludwigsfelder Leichtathleten	14.05.2021	Chemnitz
12,40	+1,8	Emily Pischke	2004	Hannover 96	30.07.2021	Rostock
12,27	+1,7	Maja Huesmann	2004	LG Brillux Münster	30.07.2021	Rostock
12,24	-0,5	Lenia Kurrle	2004	TSV Gomaringen	11.07.2021	Karlsbad
12,22	+1,6	Grace Monono	2005	SV Preußen Berlin	21.05.2021	Berlin-Charlottenburg
12,18	-0,1	Jolie Alyssa Bomert	2004	TV Wattenscheid 01	13.06.2021	Essen
12,18	+0,6	Christina Ammer	2004	TuS 1860 Pfarrkirchen	17.07.2021	Erding
12,15	+0,4	Fehintola Oladejo	2003	MTG Mannheim	15.08.2021	Frankfurt am Main
12,08	0,0	Leonie Cruse	2002	TSV Bayer 04 Leverkusen	18.06.2021	Wesseling
12,02	+0,5	Melina Schröder	2004	Garbsener SC	13.06.2021	Essen
12,02	+1,0	Dorinda Tawiah	2004	ART Düsseldorf	18.07.2021	Bochum-Wattenscheid
12,00	+2,0	Solveig Arndt	2002	Dresdner SC 1898	12.06.2021	Osterode
11,99	-0,1	Kajsa Gerkens	2002	LG Kreis Verden	17.07.2021	Berlin
11,98	+1,5	Lisa Kels	2004	Neuköllner SF	24.05.2021	Berlin
11,96	+1,4	Cora-Maria Burger	2004	LG Brandenkopf	16.05.2021	Stuttgart
11,96	+1,7	Jaqueline Kohl	2003	LC Jüterbog	31.07.2021	Rostock
11,94	+1,2	Finja Krug	2005	GSV Eintracht Baunatal	09.05.2021	Wiesbaden
11,88	+0,7	Julia Lankes	2004	SWC Regensburg	17.07.2021	Erding
11,84	-0,6	Theresa Wasmeier	2005	TuS 1860 Pfarrkirchen	09.05.2021	München
11,79	0,0	Lennya Fuhrmann	2005	LV 90 Erzgebirge	30.07.2021	Rostock
11,78	-0,2	Hannah Fricke	2006	SV Werder Bremen	13.05.2021	Bremen
11,77	+1,0	Lilian Steilen	2003	Post-Sportverein Trier	20.06.2021	St. Wendel

## BESTENLISTE 2021

11,77	+0,6	Enisa Ibraimi	2004	LAZ Ludwigsburg	18.07.2021	Ulm
11,73	+1,4	Sophia Ludwig	2004	TuS Bothfeld	30.07.2021	Rostock
11,72	+0,5	Svenja Koban	2004	TSV Elektronik Gornsdorf	02.07.2021	Neukieritzsch
11,71	+1,0	Lucy Junge	2003	HSG Universität Greifswald	29.05.2021	Berlin
11,69	-0,1	Laura Brandhofe	2005	LG Brillux Münster	05.06.2021	Bochum-Wattenscheid
11,69	+1,8	Carolin Adler	2005	Erfurter LAC	18.07.2021	Sömmerda
11,67	+0,3	Felicitas Görz	2002	TV Wattenscheid 01	18.07.2021	Bochum-Wattenscheid
11,66	-0,6	Lea Engfer	2003	SV Stuttgarter Kickers	11.06.2021	Mössingen-Belsen
11,64	+0,7	Emily Schulz	2004	DJK Hockenheim	08.08.2021	Walldorf
11,62	+0,9	Emily Kühn	2003	LG Braunschweig	10.07.2021	Garbsen
11,60	+1,0	Michelle Manke	2004	Neuköllner SF	17.07.2021	Berlin
11,57	+0,1	Lena Schuster	2005	LG Region Karlsruhe	01.05.2021	Mannheim
11,57	+0,1	Elisa Schmeling	2005	LG Erlangen	10.07.2021	Regensburg
11,56	+0,9	Julia Sturm	2002	TSV Eintr. Stadtallendorf	15.08.2021	Frankfurt am Main
11,54	0,0	Charlotte Schliek	2003	LG Nord Berlin	16.06.2021	Potsdam
11,53	+0,1	Elena Liebich	2005	SC Potsdam	16.06.2021	Potsdam
11,50	+1,3	Emma Fischer	2003	HSG Universität Greifswald	21.05.2021	Berlin-Charlottenburg
11,49	0,0	Josie Krone	2005	Hamburger SV	29.08.2021	Büdelsdorf
11,47	+0,8	Clara Seidel	2005	LAV Elstertal Bad Köstritz	14.05.2021	Chemnitz
11,47	+0,5	Amelie Reichert	2004	LG Filder	30.05.2021	Stuttgart
11,47	-0,5	Nela Herzog	2003	LV 90 Erzgebirge	20.06.2021	Thum

nicht für DLV-Rekord- und Bestleistungen geführt

Leistung	Wind	Vorname Name	Jhg	Verein	Datum	Ort
11,52	+1,1	Maria Katrani (GRE)	2002	VfB Stuttgart 1893	11.07.2021	Karlsbad

## Kugelstoßen (4 kg)

Deutscher Jugendrekord: 20,54 m Astrid Kumbernuss (Neubrandenburg) 1989  
 Jugend-Bestleistung 2020: 14,91 m Sina Prüfer (Hallesche Leichtathl.-Freunde)

Deutsche Meisterin 2021: 15,49 m Jaqueline Gippner (SC Potsdam)

Leistung	Vorname Nachname	Jhg	Verein	Datum	Ort
16,00	Jaqueline Gippner	2003	SC Potsdam	16.06.2021	Neubrandenburg
15,71	Nina Ndubuisi	2004	SG Schorndorf 1846	17.07.2021	Tallinn (EST)
14,89	Michelle Oehmichen	2002	Hallesche Leichtathl.-Freunde	11.07.2021	Stendal
14,15	Annika Schepers	2002	SG Dettingen/Donau	18.07.2021	Ulm
14,03	Milaine Ammon	2003	LG Staufen	18.07.2021	Ulm
13,78	Jolina Lange	2005	LV 90 Erzgebirge	26.09.2021	Thum
13,70	Jara Graf	2003	LG Mittweida	16.07.2021	Thum
13,60	Sina Prüfer	2002	Hallesche Leichtathl.-Freunde	24.04.2021	Halle
13,48	Letizia Marsico	2002	TV Angermund	17.04.2021	Charlottesville (USA)
13,34	Nadine Leigers	2002	SC Osterbrock	31.07.2021	Rostock
13,28	Dea Gashi	2003	LG Filstal	18.07.2021	Ulm
13,14	Franca Gelbhaar	2003	SC Neubrandenburg	17.07.2021	Berlin
12,91	Marie Dehning	2003	LG Celle-Land	05.06.2021	Filderstadt-Bernhausen
12,83	Lara Siemer	2002	Rukeli Trollmann e. V.	08.05.2021	Halle (Saale)
12,70	Katja Seng	2003	LAZ Bruchköbel	15.08.2021	Frankfurt am Main
12,70	Alina Henke	2002	TSV Bisingen	19.09.2021	Geislingen
12,63	Helena Kopp	2004	Bredstedter TSV	20.06.2021	Hamburg
12,63	Inga Wedig	2003	LG Kreis Verden	20.06.2021	Göttingen
12,60	Pauline Hillebrand	2002	TSV Bayer 04 Leverkusen	11.08.2021	Düsseldorf
12,57	Lilly Gerhard	2003	LC Rehlingen	11.07.2021	Diekirch
12,40	Jenna Fee Feyerabend	2002	TV Groß-Gerau	17.07.2021	Frankfurt am Main
12,39	Serina Riedel	2003	TSV Zeulenroda	04.07.2021	Bernburg
12,29	Louisa Kähler	2004	TSV Lola	20.06.2021	Hamburg
12,10	Vanessa Kobialka	2002	TV Iffezheim	24.07.2021	Schutterwald
12,05	Carolin Kupsch	2003	LG Landkreis Roth	17.07.2021	Erding
12,01	Anna Lena Piele	2003	Haldensleber Sportclub	25.09.2021	Blankenburg
12,00	Luisa Tremel	2002	LG Stadtwerke München	20.08.2021	Wesel
11,94	Sarah Neitz	2003	LG Weserbergland	19.09.2021	Lingen
11,85	Franca Arnold	2003	SSV Ulm 1846	20.08.2021	Wesel
11,59	Lilly Wolf	2003	VfB Stuttgart 1893	24.07.2021	Pliezhausen
11,56	Katharina Winkelmann	2003	FC Schalke 04	19.06.2021	Sonsbeck
11,56	Johanna Haas	2003	SSV Ulm 1846	20.08.2021	Wesel



11,53	Alyssa Tagbo	2003	TV Gladbeck 1912	08.05.2021	Halle (Saale)
11,49	Anna Neubert	2003	1. LAV Rostock	03.07.2021	Papenburg
11,46	Marieke Elise Will	2003	Preetzer TSV	30.07.2021	Ahrensburg
11,41	Pia Northoff	2002	TV Wattenscheid 01	12.08.2021	Rheine
11,22	Marie Götting	2002	SV Molbergen	20.06.2021	Göttingen
11,19	Karolin Schorsack	2002	LG Landkreis Roth	04.08.2021	Horgau
11,06	Thea Hempen	2003	MTG Mannheim	26.06.2021	Oftersheim
11,05	Merle Lücht	2003	LG Papenburg/Aschendorf	26.06.2021	Lingen
10,98	Luisa-Sophie Peck	2002	1. LAV Rostock	20.08.2021	Wesel
10,88	Katja Davidowske	2003	Kirchheimer SC	03.07.2021	Weingarten
10,86	Lilly Müller	2003	LAV Kassel	17.07.2021	Frankfurt am Main
10,81	Carolin Bender	2002	SSV Ulm 1846	03.07.2021	Weingarten
10,81	Johanna Paul	2003	TuS Wunstorf	19.09.2021	Lingen
10,78	Luisa Klaus	2005	DJK Novesia Neuss	14.08.2021	Neuss
10,78	Maren Franke	2002	LTV Bad Dürkheim	18.09.2021	Landau
10,77	Nele Zwirner	2003	LG Region Karlsruhe	19.05.2021	Karlsruhe
10,76	Julia Todt	2003	SV Union Meppen	20.08.2021	Wesel
10,72	Lena Berghäuser	2005	TV 1861 Bad Ems	02.10.2021	Wittlich

## Diskuswurf (1 kg)

Deutscher Rekord:	76,80 m	Gabriele Reinsch (Cottbus) 1988
Bestleistung 2020:	51,62 m	Jule Gipmann (SV Viktoria Goch)
Deutsche Meisterin 2021:	49,85 m	Hanna Kaiser (LG Bernkastel/Wittlich)

Leistung	Vorname Name	Jhg	Verein	Datum	Ort
53,80	Pia Northoff	2002	TV Wattenscheid 01	20.06.2021	Düsseldorf
51,01	Letizia Marsico	2002	TV Angermund	03.06.2021	Düsseldorf
50,22	Joane Schoppa	2004	SC Potsdam	22.05.2021	Neubrandenburg
49,85	Hanna Kaiser	2002	LG Bernkastel/Wittlich	31.07.2021	Rostock
48,98	Lena Weinrauch	2004	Eintracht Frankfurt e.V.	12.05.2021	Eppstein
48,18	Katja Seng	2003	LAZ Bruchköbel	05.09.2021	Gelnhausen
47,79	Meryem Gül	2002	SC Potsdam	16.06.2021	Potsdam
47,35	Marielle Sibinski	2003	TSV Rudow	29.05.2021	Berlin
47,34	Malin Böhl	2003	TV Angermund	22.05.2021	Düsseldorf
47,02	Franca Gelbhaar	2003	SC Neubrandenburg	17.07.2021	Berlin
46,73	Lea Bork	2004	SC DHfK Leipzig e.V.	23.07.2021	Leipzig
45,78	Marie-Sophie Macke	2004	TV Angermund	31.07.2021	Rostock
45,20	Curly Brown	2006	Eintracht Frankfurt e.V.	12.05.2021	Eppstein
44,40	Zoe Stephan	2003	LG Prignitz	31.07.2021	Rostock
44,14	Lea Raschick	2004	LC Cottbus	31.07.2021	Rostock
44,13	Laura Kirschstein	2003	LAC BERLIN	22.05.2021	Neubrandenburg
44,10	Sina Prüfer	2002	Hallesche Leichtathl.-Freunde	12.06.2021	Osterode
44,03	Emma Kubitzka	2004	TSG Rohrbach	16.05.2021	Halle
43,93	Milina Wepiwe	2005	TSG Wehrheim	20.07.2021	Eppstein
43,91	Jara Graf	2003	LG Mittweida	08.05.2021	Freital-Weißenberg
43,54	Vanessa Kobialka	2002	TV Iffezheim	10.07.2021	Karlsbad
43,47	Renée Nitsch	2002	HNT Hamburg	31.07.2021	Rostock
43,05	Carolin Kupsch	2003	LG Landkreis Roth	18.09.2021	Locarno
42,92	Antonia Engelke	2004	SV Winnenden	07.08.2021	Walldorf
42,84	Anna Sophie Hilgenberg	2004	LG Stadtwerke München	16.05.2021	Halle
41,91	Iman Laafoui	2004	TV Angermund	03.06.2021	Düsseldorf
41,85	Anna Lena Piele	2003	Haldensleber Sportclub	08.05.2021	Waldstadion Haldensleben
41,64	Jolina Lange	2005	LV 90 Erzgebirge	18.09.2021	Wildenfels
41,40	Frieda Echterhoff	2006	TV Wattenscheid 01	11.08.2021	Düsseldorf
40,41	Soraya Sprenger	2006	TSV Gomaringen	05.09.2021	Hannover
40,16	Vevi Lory	2003	SC Bad Kohlgrub	09.05.2021	München
39,93	Jana Meier	2004	TV Wattenscheid 01	03.07.2021	Bielefeld
39,77	Emma Neuert	2004	LV Gera	20.05.2021	Erfurt

39,70	Lara Ballenthin	2005	SV Halle	25.06.2021	Halle (Saale)
38,72	Lena Nagelschmid	2004	TuS 1860 Pfarrkirchen	03.10.2021	Wasserburg am Inn
38,66	Sophia Loewel	2004	Neuköllner SF	11.09.2021	Bremen
38,65	Merle Lücht	2003	LG Papenburg/Aschendorf	24.09.2021	Papenburg
38,21	Julika Marie Bonewit	2004	LG Stadtwerke München	27.06.2021	Erding
37,89	Louisa Kähler	2004	TSV Lola	27.06.2021	Flensburg
37,67	Lilli Weber	2005	TSV 1862 Erding	23.05.2021	München
37,40	Jessica Vasold	2003	LG Mittweida	21.07.2021	Chemnitz
37,22	Nina Ndubuisi	2004	SG Schorndorf 1846	08.05.2021	Stuttgart
37,01	Nele Anton	2006	LG Bernkastel/Wittlich	05.09.2021	Hannover
36,83	Larissa Stiehler	2003	LV 90 Erzgebirge	12.06.2021	Schwarzenberg
36,80	Emily Scherf	2007	LG Neumünster	05.09.2021	Flensburg
36,80	Finja Dziobek	2006	LAC Degerloch	18.09.2021	Aichach
36,62	Romi Griese	2005	VfB Salzkotten	18.07.2021	Meppen
36,47	Annika Hess	2002	LG Neckar-Erms-Aich	18.07.2021	Ulm
36,31	Lina Heine	2005	Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	18.09.2021	Dortmund
36,27	Ese Wema	2004	TV Cloppenburg	11.09.2021	Bremen

## Hammerwurf (4 kg)

Deutscher Jugendrekord: 68,40 m Bianca Achilles (Leverkusen) 1999  
 Jugend-Bestleistung 2020: 60,85 m Esther Imariagbee (Berliner TSC)

Deutsche Meisterin 2021: 58,90 m Esther Imariagbee (Berliner TSC)

Leistung	Vorname Name	Jhg	Verein	Datum	Ort
64,06	Aileen Kuhn	2003	LAZ Ludwigsburg	27.06.2021	Koblenz
63,92	Esther Imariagbee	2002	Berliner TSC	18.03.2021	Grünheide
60,20	Jada Julien	2004	LAC Erdgas Chemnitz	24.04.2021	Halle (Saale)
58,95	Annegret Jensen	2002	TSV Lelm	27.07.2021	Königslutter
55,26	Lara Hundertmark	2004	Einbecker SV	14.08.2021	Einbeck
54,42	Yvette Dounia	2003	LG Nord Berlin	08.08.2021	Berlin
53,83	Lara Katharina Maybach	2002	Leichlinger Turnverein	19.06.2021	Leichlingen
52,93	Zoe Niemann	2004	TSV Kitzscher	03.07.2021	Regis-Breitingen
52,47	Aliah Peschel	2003	LC Eilenburger Land e.V.	08.05.2021	Freital-Weißig
51,57	Josephine Leyer	2002	TSV Bayer 04 Leverkusen	24.06.2021	Leverkusen
51,32	Nina Aley	2003	TSV Bayer 04 Leverkusen	10.07.2021	Rhede
51,23	Alisha Dermane-Tiko	2002	TSV Bayer 04 Leverkusen	10.04.2021	Leverkusen
50,21	Gioia Mazza	2003	VfL Waiblingen	18.04.2021	Stuttgart
49,91	Laura Putbrese	2003	Neuköllner SF	19.06.2021	Berlin
47,86	Wilhelmine Süßbier	2003	1.VfL FORTUNA Marzahn	19.06.2021	Berlin
47,33	Lorena Hessling	2002	LAC Saarlouis	15.05.2021	Saarbrücken
47,31	Marianna Metzger	2002	TSV Gomaringen	02.10.2021	Oßweil
47,08	Nelly Böhme	2002	LV Gera	15.09.2021	Bad Köstritz
46,85	Verena Wesser	2005	LV Gera	06.10.2021	Erfurt
46,67	Merle Tetem	2004	ESV Jahn Treysa	14.08.2021	Fürth
46,63	Lara Holzapfel	2005	LG LKr Aschaffenburg	05.09.2021	Dissen
46,38	Jette Priedemuth	2002	Königsteiner LV	17.07.2021	Niederselters
45,20	Alexia Stickdorn	2002	LAC Saarlouis	15.05.2021	Saarbrücken
45,11	Marie Luise Fischer	2003	SV Großbardau	18.09.2021	Regis
43,44	Amke Dirks	2003	Fortuna Wirdum	03.08.2021	Moorhusen
42,56	Franziska Kruber	2002	LAZ Zweibrücken	07.07.2021	Zweibrücken
41,25	Caroline Neubert	2002	SV 1885 Teutschenthal/WLT	10.07.2021	Stendal
40,66	Julia Wörner	2003	LAG Obere Murg	16.05.2021	Forbach
39,85	Pia Stern	2005	TSV 1861 Deggendorf	04.09.2021	Dissen
39,67	Franka Scheuer	2003	TSV 05 Remsfeld	14.08.2021	Fürth
39,52	Jana Klee	2002	LAZ Soest	27.06.2021	Soest
39,33	Laura Unützer	2004	TuS Alztal Garching	18.07.2021	Erding

# BESTENLISTE 2021

38,55	Emma Neuert	2004	LV Gera	20.05.2021	Erfurt
37,75	Merle Lücht	2003	LG Papenburg/Aschendorf	19.06.2021	Göttingen
37,08	Lina Metschl	2005	LG Stadtwerke München	18.07.2021	Erding
36,32	Alessia Venditti	2004	TV Weilstetten	09.10.2021	Balingen- Weilstetten
35,95	Sina Kehrle	2005	DJK Memmingen	18.07.2021	Erding
35,61	Antonia Böttiger	2003	LAZ Soest	27.06.2021	Soest
34,24	Helena Morbitzer	2002	LAV Dietzhöztal	25.09.2021	Ewersbach
34,13	Anneke Vesper	2003	LG Papenburg/Aschendorf	19.06.2021	Göttingen
33,15	Leonie Baum	2002	LG Bernkastel/Wittlich	08.08.2021	Trier
32,31	Ronja Karolina Schneider	2003	ASC Darmstadt	03.07.2021	Wasserburg/Inn
31,42	Emily Kieslinger	2004	TSV Wolfratshausen	16.10.2021	Memmingen
30,83	Victoria Wimmer	2002	TSV 1880 Wasserburg	18.07.2021	Erding
30,68	Johanna Kojellis	2003	TSV Grömitz	21.08.2021	Hamburg
29,77	Johanna Nickel	2003	LSC Bad Nauheim	28.08.2021	Niederselters
29,39	Rebecca Jansen	2003	LG Papenburg/Aschendorf	19.06.2021	Göttingen
28,99	Theresa Anders	2003	TSG Wittenberg e.V.	10.07.2021	Stendal
27,68	Amelie - Ann Eirich	2003	TV Hardheim	24.07.2021	Schutterwald
27,65	Vreni Imminger	2003	TV Hindelang	26.06.2021	Memmingen

## Speerwurf (600 g)

Deutscher Jugendrekord: 61,38 m Annika Suthe (Mettingen) 2004  
 Jugend-Bestleistung 2020: 57,03 m Lea Wipper (SC DHfK Leipzig e.V.)

Deutsche Meisterin 2021: 52,03 m Josefa Schepp (TSV Bayer 04 Leverkusen)

Leistung	Vorname Name	Jhg	Verein	Datum	Ort
53,89	Josefa Schepp	2003	TSV Bayer 04 Leverkusen	21.05.2021	Dessau-Roßlau
53,26	Lilly Urban	2002	Eintracht Frankfurt e.V.	03.07.2021	Mannheim
52,57	Emely Grenzer	2002	1. LAV Rostock	18.07.2021	Berlin
51,30	Franca Arnold	2003	SSV Ulm 1846	01.08.2021	Rostock
50,81	Alyssa John	2003	SC Potsdam	01.08.2021	Rostock
49,74	Tjara Hsu	2002	SV electronic Hohen Neuendorf	23.07.2021	Leipzig
47,96	Emilie Ulrich	2002	Hallesche Leichtathl.- Freunde	24.04.2021	Halle
47,43	Yasmin Wilke	2003	Sportclub Magdeburg	10.07.2021	Stendal
46,87	Marie Dehning	2003	LG Celle-Land	01.08.2021	Rostock
46,71	Lara Siemer	2002	Rukeli Trollmann e. V.	19.06.2021	Göttingen
45,55	Laura Ulrich	2002	1.VfL FORTUNA Marzahn	17.04.2021	Berlin
45,39	Patricia Alberts	2003	Sportclub Magdeburg	01.08.2021	Rostock
44,99	Lilly Gerhard	2003	LC Rehlingen	10.07.2021	Diekirch
44,53	Luisa Tremel	2002	LG Stadtwerke München	21.08.2021	Wesel
43,80	Laura Schütz	2003	LG Niederrhein West	11.08.2021	Düsseldorf
43,10	Vevi Lory	2003	SC Bad Kohlgrub	18.07.2021	Erding
42,97	Veronique Quednau	2003	LG UnterlüßFaßbergOldendorf	14.07.2021	Hannover
42,53	Jenna Fee Feyerabend	2002	TV Groß-Gerau	21.08.2021	Wesel
42,51	Lene Gruner	2002	SC DHfK Leipzig e.V.	16.06.2021	Leipzig
42,18	Julia Todt	2003	SV Union Meppen	21.08.2021	Wesel
42,04	Nina Reincke	2004	Bredstedter TSV	19.06.2021	Hamburg
41,62	Pauline Hillebrand	2002	TSV Bayer 04 Leverkusen	21.08.2021	Wesel
40,94	Henrike Rieper	2003	VfL Stade	03.06.2021	Stade
40,93	Johanna Haas	2003	SSV Ulm 1846	25.07.2021	Pliezhausen
40,69	Mona Marzouk	2003	TSG Niederhofheim	21.07.2021	Trebur
40,64	Vanessa Bennewitz	2002	SV electronic Hohen Neuendorf	12.09.2021	Löwenberger Land
40,58	Lucia Forstenaicher	2003	TSV Vilsbiburg	14.08.2021	Plattling
40,25	Leni Hölzlwimmer	2005	Sportgem. Schönau	03.07.2021	Hallein
40,17	Sarah Weigl	2003	MTG Mannheim	17.07.2021	Ulm
40,14	Nina Schreiner	2003	SV Büchenbronn	16.05.2021	Ulm
40,02	Lilly Müller	2003	LAV Kassel	18.07.2021	Frankfurt am Main
39,96	Christina Lahrs	2004	TSV Wehdel	02.10.2021	Wehdel
39,87	Kathy Duphorn	2003	LG Ohra Energie	11.06.2021	Jena

39,79	Apolline Mekok	2002	Rukeli Trollmann e. V.	19.06.2021	Göttingen
39,71	Anna Deitert	2002	LG Bünde-Löhne	07.08.2021	Minden
39,51	Hawa Jalloh	2003	Wiesbadener LV	08.05.2021	Dresden
39,40	Marie Berendsmeier	2002	USC Mainz	04.09.2021	Bad Ems
39,33	Kasja Wolf	2003	Freiberger PSV	20.06.2021	Freiberg
38,98	Serina Riedel	2003	TSV Zeulenroda	09.05.2021	Halle (Saale)
38,70	Marie Backmund	2003	TSV Gomaringen	11.07.2021	Karlsbad
38,56	Juliane Kratz	2002	TV Gelnhausen	19.09.2021	Darmstadt
38,43	Ronja Hinterding	2003	LG Würm Athletik	18.07.2021	Erding
38,37	Anna Neubert	2003	1. LAV Rostock	04.07.2021	Papenburg
38,33	Lara Schmitz	2002	LAZ PUMA Rhein-Sieg	03.06.2021	Düsseldorf
38,02	Lea Paulsen	2002	Dresdner SC 1898	11.06.2021	Jena
37,87	Anna Güthlein	2002	LC Jena	21.05.2021	Dessau-Roßlau
37,80	Mareen Corina Bürger	2003	Bad Doberaner SV 90	12.06.2021	Rostock
37,48	Alyssa Tagbo	2003	TV Gladbeck 1912	05.06.2021	Bochum- Wattenscheid
37,46	Luisa Fischer	2002	TV Bad Kötzting	13.06.2021	München
37,33	Mia Jettke	2002	LSG Aalen	31.07.2021	Essingen

## Siebenkampf

Deutscher Jugendrekord: 6.465 Pkt Sibylle Thiele (Berlin) 1983  
 Jugend-Bestleistung 2020: 6.009 Pkt Lucie Kienast (SV Halle e.V.)  
 Deutsche Meisterin 2021: 5.753 Pkt Marie Dehning (LG Celle-Land)

Leistung	Vorname Name	Jhg	Verein	Datum	Ort
5.778	Marie Dehning	2003	LG Celle-Land	16.07.2021	Tallinn (EST)
5.730	Serina Riedel	2003	TSV Zeulenroda	16.07.2021	Tallinn (EST)
5.673	Lara Siemer	2002	Rukeli Trollmann e. V.	20.08.2021	Wesel
5.531	Jenna Fee Feyerabend	2002	TV Groß-Gerau	20.08.2021	Wesel
5.307	Sarina Brockmann	2002	LG Bünde-Löhne	20.08.2021	Wesel
5.224	Johanna Haas	2003	SSV Ulm 1846	20.08.2021	Wesel
5.218	Paula Grauvogel	2003	SV GO! Saar 05	08.05.2021	Halle (Saale)
5.179	Franca Arnold	2003	SSV Ulm 1846	20.08.2021	Wesel
5.135	Carolin Bender	2002	SSV Ulm 1846	20.08.2021	Wesel
5.124	Marie Jung	2003	SSV Ulm 1846	20.08.2021	Wesel
5.113	Luisa Tremel	2002	LG Stadtwerke München	20.08.2021	Wesel
5.106	Anna Neubert	2003	1. LAV Rostock	20.08.2021	Wesel
4.920	Marie Sophie Streichsbier	2003	LG Region Karlsruhe	03.07.2021	Weingarten
4.871	Lilly Müller	2003	LAV Kassel	17.07.2021	Frankfurt am Main
4.864	Julia Todt	2003	SV Union Meppen	20.08.2021	Wesel
4.863	Pauline Hillebrand	2002	TSV Bayer 04 Leverkusen	20.08.2021	Wesel
4.803	Nina Schreiner	2003	SV Büchenbronn	20.08.2021	Wesel
4.759	Katja Davidowske	2003	Kirchheimer SC	03.07.2021	Weingarten
4.739	Nina Wältz	2002	LG Bünde-Löhne	20.08.2021	Wesel
4.668	Luisa-Sophie Peck	2002	1. LAV Rostock	08.05.2021	Halle (Saale)
4.516	Leonie Weindorf	2002	USC Mainz	20.08.2021	Wesel
4.489	Juliane Kratz	2002	TV Gelnhausen	18.09.2021	Darmstadt
4.485	Anna Deitert	2002	LG Bünde-Löhne	03.07.2021	Gütersloh
4.483	Hanna Schmitt	2003	TV DJK Hammelburg	11.09.2021	Pfaffenhofen
4.421	Xenia Gohl	2002	TUS Metzingen	24.07.2021	Pliezhausen
4.416	Carolin Bielert	2003	MTV Lübeck	03.07.2021	Lübeck
4.405	Magdalena Müller	2002	LT DSHS Köln	10.07.2021	Rhede
4.381	Enie Dangelmaier	2003	LAZ Rhede	11.09.2021	Sonsbeck
4.355	Seraphina Kilian	2002	Hamburger SV	31.07.2021	Regensburg
4.305	Katharina Flaig	2002	LG Offenburg	18.09.2021	Schutterwald
4.269	Katharina Trapphoff	2003	LC Paderborn	03.07.2021	Gütersloh
4.262	Veronique Quednau	2003	LG UnterlüßFaßbergOldendorf	03.07.2021	Papenburg
4.209	Selkis Arinna Elong	2002	ART Düsseldorf	26.06.2021	Düsseldorf
4.191	Maxi Mendel	2003	LG Welfen	03.07.2021	Weingarten
4.175	Kajsa Gerkens	2002	LG Kreis Verden	25.09.2021	Verden



4.126	Juliane Früh	2002	LG Stadtwerke München	03.07.2021	Bad Endorf
4.124	Nicola Puggé	2002	TG Nürtingen	24.07.2021	Pliezhausen
4.115	Laura Bielevelt	2002	TV Reisen 1911	18.09.2021	Darmstadt
4.076	Elena Pflüger	2002	LAV Kassel	26.06.2021	Bad Bevensen
4.059	Mia Kettler	2003	VfL Lingen	03.07.2021	Papenburg
4.057	Janne Dülsen	2002	Ahrensburger TSV	03.07.2021	Lübeck
4.019	Elisa Eich	2003	TV DJK Hammelburg	11.09.2021	Hammelburg
4.004	Emilia Peltri	2003	SV Automation 61 Leipzig e.V.	02.10.2021	Berlin- Schöneberg
3.908	Rebecca Nebl	2003	TSV Plattling	31.07.2021	Regensburg
3.904	Miriam Kauer	2003	TSV 1860 Rosenheim	03.07.2021	Bad Endorf
3.886	Marit Meyenborg	2002	TG Rimbach	18.09.2021	Darmstadt
3.871	Katharina Krichbaum	2003	ASC Darmstadt	17.07.2021	Frankfurt am Main
3.813	Jessica Roth	2003	LG Salemertal	03.07.2021	Weingarten
3.768	Mia Niehoff	2003	SV Sparta Werlte	03.07.2021	Papenburg
3.740	Gina-Marie Schmidt	2002	TV Lauterbach	12.06.2021	Gelnhausen

## Siebenkampf Mannschaftswertung

Jugend-Bestleistung 2020: 14.293 Pkt ART Düsseldorf

Deutsche Meisterin 2021: 15.538 Pkt SSV Ulm 1846

Leistung	Verein	Athletinnen	Datum	Ort
15.538	SSV Ulm 1846	Haas (2003) 5.224, Arnold (2003) 5.179, Bender (2002) 5.135	20.08.2021	Wesel
14.454	LG Bünde-Löhne	Brockmann (2002) 5.307, Wältz (2002) 4.739, Deitert (2002) 4.408	20.08.2021	Wesel
10.716	SV Union Meppen	Todt (2003) 4.727, Sur (2003) 3.309, Leigers (2003) 2.680	03.07.2021	Papenburg
10.075	LC Paderborn	Trapphoff (2003) 4.269, Renner (2002) 3.466, Brüll (2003) 2.340	03.07.2021	Gütersloh
9.880	LG Braunschweig	Kühn (2003) 3.403, PISOKE (2003) 3.361, Tammerna (2002) 3.116	03.07.2021	Papenburg
9.743	TV 1861 Bad Ems	Fallen (2005) 3.736, Berghäuser (2005) 3.505, Normann (2005) 2.502	11.09.2021	Diez

## 5000 m Bahngehen

Deutscher Jugendrekord: 21:11,01 min Sabine Zimmer (Potsdam) 1998  
 Jugend-Bestleistung 2020: 24:23,97 min Sarah Friedrich (LG Würm Athletik)

Deutsche Meisterin 2021: 24:32,52 min Lena Riedel (ASV Erfurt)

Leistung	Vorname Name	Jhg	Verein	Datum	Ort
23:57,45	Lena Cecilia Riedel	2002	ASV Erfurt	01.05.2021	Reichenbach
24:54,79	Sina Riedel	2002	ASV Erfurt	30.07.2021	Rostock
25:16,05	Alina Leipe	2002	SC Potsdam	30.07.2021	Rostock
25:43,69	Julia Schmidt	2004	SpVgg Niederaichbach	11.07.2021	Neustadt a.d. Waldnaab
25:43,72	Mathilde Frenzl	2003	SC Potsdam	01.05.2021	Reichenbach
28:41,19	Djamila Jürgens	2003	TSV Kranzegg	30.07.2021	Rostock
28:41,31	Michaela Fromm	2003	LC Eilenburger Land e.V.	30.07.2021	Rostock
36:54,6*	Jil Asmus	2003	Kaltenkirchener TS	17.07.2021	Horneburg

## 10 km Straßengehen

Jugend-Bestleistung 2020: NN NN

Deutsche Meisterin 2021: 49:51 min Lena Riedel (ASV Erfurt)

Leistung	Vorname Name	Jhg	Verein	Datum	Ort
49:33	Lena Cecilia Riedel	2002	ASV Erfurt	16.05.2021	Poděbrady (CZE)
49:58	Sina Riedel	2002	ASV Erfurt	16.05.2021	Poděbrady (CZE)
50:40	Alina Leipe	2002	SC Potsdam	10.04.2021	Frankfurt am Main
51:24	Mathilde Frenzl	2003	SC Potsdam	10.04.2021	Frankfurt am Main
55:54	Ada Junghannß	2004	Erfurter LAC	03.10.2021	Tilburg (NED)